

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** O DIA MUNDIAL DO DIABETES COM IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** RAYLANNA FREITAS NASCIMENTO  
PABLO RICARDO FERNANDES DA SILVA

**Autores:** WENYSSON NOLETO DOS SANTOS  
MONIQUE LOPES DA CRUZ  
MANUELA PAZ MELO E SILVA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O Dia Mundial do Diabetes é celebrado a cada ano no dia 14 de novembro. A campanha é liderada pela Federação Internacional do Diabetes (IDF) e as associações filiadas. A campanha engaja milhões de pessoas ao redor do mundo na conscientização e prevenção do diabetes. O Dia Mundial do Diabetes foi criado em 1991 pela Federação Internacional do Diabetes e a Organização Mundial da Saúde, em resposta a crescente preocupação sobre as ameaças à saúde impostas pelo diabetes nos dias de hoje. Objetivos: O estudo teve como objetivo orientar os idosos de um centro de Convivência da Terceira Idade por meio de uma palestra sobre diabetes, com intuito de prevenir o diabetes. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, realizado por enfermeiros em um Centro de Convivência da Terceira Idade em Balsas-MA. Foi realizado uma palestra para idosos no dia 14 de Novembro de 2013 no Dia Mundial do Diabetes. Resultados: Antes de iniciar a palestra foi realizado uma atividade física com os idosos com auxílio do Educador Físico e depois teve a palestra sobre Diabetes e os idosos tiraram suas dúvidas sobre Diabetes e os fatores de risco da doença, prevenção e após a palestra teve aferição de pressão arterial e teste de glicemia com os idosos e foi servido um lanche para os idosos. Conclusão: Atividades de promoção de saúde são extremamente úteis principalmente com idosos, pois no sentido que age através de campanhas educativas proporciona ao cliente uma oportunidade de participar de eventos que discutam métodos de prevenção de doenças e agravos à saúde.