

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA DISCIPLINA TERAPIAS COMPLEMENTARES NA FORMAÇÃO DO ENFERMEIRO:  
RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** PAULA BEATRIZ DE SOUZA  
JONAS SÂMI ALBUQUERQUE DE OLIVEIRA

**Autores:** Rita de kassia Soares da Silva  
Carla karoline da Silva Simião

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde considera o indivíduo na sua dimensão global, considerando a singularidade dos usuários do Sistema Único de Saúde em seus processos de adoecimento e de saúde, além disso, corrobora para a integralidade da atenção à saúde, princípio este que requer também a interação das ações e serviços existentes. Os enfermeiros apresentam um papel primordial na promoção à saúde e valorização de modalidades e práticas de cuidar que considerem o indivíduo com suas fragilidades e potencialidades. **OBJETIVO:** descrever a importância da disciplina Terapias Complementares (TCs) na formação dos estudantes de graduação em enfermagem. **METODOLOGIA:** estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por acadêmicas do curso de enfermagem da Universidade Potiguar (UnP) no primeiro semestre letivo do ano de 2014, durante aulas teórica, práticas e vivenciais desenvolvidas na disciplina de TCs, através da aproximação e construção de novos conhecimentos, a inserção do estudante no contexto das TCs em Saúde/Enfermagem, destacando a importância dessas terapias no universo do cuidado integral em saúde na Estratégia de Saúde da Família. **RESULTADO:** as vivências na disciplina TCs nos permitiu conhecer a importância da valorização do processo de trabalho da enfermagem frente ao uso das práticas em saúde, em especial na ESF, junto às famílias. Além disso, como a disciplina foi organizada e trabalhada com experiências vivenciais dos estudantes às práticas complementares em sala de aula, a sensação de leveza em diversos momentos proporcionou sentirmos de fato a importância viva das práticas, o que nos possibilitou enxergar o verdadeiro sentido da palavra cuidar. Momentos emocionantes ao ver todos os colegas entusiasmados com as práticas, das palavras de apoio e carinho referidas, da forma que cada um explicou suas fragilidades e necessidade de cuidado. **CONCLUSÕES:** concluímos ao final da disciplina TCs a importância de tal prática na capacitação do enfermeiro. Sendo de suma relevância a metodologia utilizada e o entrosamento de todos os participantes ao executarem de forma espontânea e colaborativa todas as práticas. Nos proporcionado momentos inesquecíveis de amadurecimento educacional e profissional ao refletimos as nossas atitudes como futuros profissionais da saúde, despertando o desejo de implementarmos os conhecimentos adquirido ao processo do cuidar na assistência de enfermagem.