

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À UMA PACIENTE COM MASTITE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** GLEICIANE DANIELE DA LUZ TAVARES

Lorena Maria Da Silva Souza

**Autores:** Mayara Gabriela Salgado Murici

Maria Samara Alves Da Silva

Sylvia Regina Vasconcellos De Aguiar

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A mastite puerperal ou da lactação é um processo infeccioso agudo das glândulas mamárias que acomete mulheres em fase de lactação, com achados clínicos que vão desde a inflamação focal, com sintomas sistêmicos como febre, mal-estar geral, astenia, calafrios e prostração, até abscessos e septicemia. Devido ao desconforto e à dor, e também por acreditarem que o leite da mama afetada fará mal ao bebê, muitas mulheres desmamam precocemente os seus filhos, se não forem adequadamente orientadas e apoiadas. **OBJETIVO:** elaborar uma Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) a uma paciente com mastite traçando um plano de cuidados para um melhor atendimento. **METODOLOGIA:** trata-se de um estudo de enfoque qualitativo, do tipo relato de experiência, realizado na enfermaria obstétrica de um hospital escola que tem referência materno infantil no Estado do Pará, no período de 07 a 09 de novembro de 2013. **RESULTADOS:** puérpera, 18 anos, parto normal a  $\pm$  30 dias evoluindo com mastite em mama esquerda. AP: etilista, tabagista. AG: menarca aos 15 anos, com ciclo regular e duração de 03 dias, coitarca aos 16 anos, nunca realizou PCCU, não fez uso de métodos contraceptivos, nega DST's. GA: G01, P01, A00, parto vaginal, a termo. Queixas de edema, calor, rubor e dor localizado em mama esquerda. Foram identificados 5 diagnósticos: dor aguda relacionada à agentes lesivos (biológicos, químicos, físicos, psicológicos); integridade da pele prejudicada relacionada a função imune alterada e bacteremia; risco para infecção relacionado à acesso venoso periférico e procedimentos invasivos; hipertermia relacionado à infecção por agentes patológicos; amamentação Ineficaz relacionado ao ingurgitamento mamário e mastite. **CONCLUSÃO:** através da realização deste relato de experiência estimulou-se o desenvolvimento da capacidade de análise de uma situação concreta e de síntese de conhecimentos construídos, assim como, possibilitou a interpretação de situações-problema e a construção de estratégias para propor a SAE coerente ao quadro apresentado, uma vez que foram discutidas questões de relevância para a prática assistencial e também para a complementação de estudos científicos.