

Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: A INFLUÊNCIA DA ESTRATÉGIA LÚDICA PARA A QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Relatoria: REGIANE DIAS CAMELO

Aline Morais Fontenele

Autores: Mariana de Lima Xavier

Maria Beatriz Cociuffo Villela

Vanêssa Afonso Coelho Virgulino

Modalidade: Pôster

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

RESUMO: Relato de experiência de voluntárias do projeto Anjos da Enfermagem do Núcleo Rondônia, acerca da qualidade de vida dos profissionais de enfermagem. A qualidade de vida fator primordial para a saúde também pode ser abordada pela estratégia do lúdico, enfatizando a maneira como os profissionais de enfermagem podem buscar uma qualidade de vida. Baseado nisso, como participantes da 22ª Semana da Enfermagem de Rondônia (SENFRO) 2014, nos anjos da enfermagem apresentamos peça teatral, paródia, momentos de relaxamento e descontração, baseados no tema do evento “Enfermagem e qualidade de vida” onde notamos, como nossas apresentações tocaram os profissionais presentes, que observaram que por muitas vezes esqueciam de cuidar de sua saúde, deixando lazer, diversão e família em segundo plano para se dedicar fielmente ao trabalho. Há vários parâmetros socioambientais que influenciam qualidade de vida das pessoas, como as condições de moradia, segurança, assistência médica, trabalho, educação e lazer; bem como os parâmetros individuais como hábitos alimentares, hereditariedade, estilo de vida, controle de estresse, nível de atividade física regular, e capacidade de ações preventiva para a saúde. Abordamos todos esses requisitos de forma lúdica onde o público pode notar o quão importante é ter uma boa qualidade de vida, principalmente os profissionais de enfermagem que lidam diretamente com o ser humano onde é necessário possuir um suporte emocional e físico adequado. **OBJETIVO:** Refletir sobre o processo de trabalho da enfermagem e propor que se promova e mantenha a qualidade de vida. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência elaborado a partir das atividades realizadas na 22ª Semana da Enfermagem de Rondônia, relacionado com a importância da qualidade de vida, principalmente para profissionais da saúde, e a percepção dos voluntários diante do posicionamento satisfatório dos presentes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O trabalho passou a ocupar um lugar central na vida do homem, que por sua vez tem se dedicado cada vez mais ao lado profissional e cada vez menos ao pessoal. O fato é que atualmente, a vida é movida pelo dinheiro e dinheiro só se consegue através do trabalho, sendo assim cada vez mais os profissionais de enfermagem buscam uma melhoria de vida em plantões redobrados, jornadas estendidas ou até de 2 a 3 locais de trabalhos diferentes, ou seja, a busca excessiva pelo trabalho declina a qualidade de vida.