

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTE COM DOENÇA HIPERTENSIVA ESPECÍFICA DA GRAVIDEZ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** MAYARA GABRIELA SALGADO MURICI BASTOS  
SYLVIA REGINA VASCONCELLOS DE AGUIAR

**Autores:** MARIA SAMARA ALVES DA SILVA  
GLEICIANE DANIELE DA LUZ TAVARES  
LORENA MARIA DA SILVA SOUZA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Doença Hipertensiva Específica da Gravidez (DHEG) é uma enfermidade exclusiva da mulher e do período gestatório, que inicia-se, manifesta-se, agrava-se e complica-se durante a gravidez, desaparecendo completamente após o parto, e que na sua forma pura e bem conduzida não deixa sequelas. A DHEG caracteriza-se pela presença de hipertensão arterial, edema e/ou proteinúria a partir da 20ª semana de gestação, em pacientes previamente normotensas. A incidência de Doença Hipertensiva Específica da Gravidez (DHEG) é de aproximadamente 6 a 8% das gestações, embora existam grandes variações na literatura. **OBJETIVO:** Relatar a experiência das acadêmicas de enfermagem ao elaborar uma Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) para uma gestante acometida de Doença Hipertensiva Específica da Gravidez. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de caso do tipo descritivo, com abordagem qualitativa. Os dados foram coletados do prontuário da paciente, consulta de enfermagem, exame físico e obstétrico. **RESULTADOS:** Foram identificados 5 diagnósticos de enfermagem: nutrição desequilibrada: mais do que as necessidades corporais relacionado a Ingestão excessiva em relação as necessidades metabólicas caracterizado por peso 20% acima do ideal para a altura e a compleição; disposição para eliminação urinária melhorada caracterizada pela densidade e quantidade do débito urinário esta dentro dos limites normais; perfusão tissular periférica ineficaz relacionada á hipervolemia caracterizado por edema e mudanças da pressão sanguínea nas extremidades; privação de sono relacionado á ambiente para o sono desconfortável por tempo prolongado; risco para infecção relacionado à permanência prolongada no hospital. **CONCLUSÃO:** A Sistematização da Assistência de Enfermagem é uma estratégia de trabalho científico de suma importância, pois fornece parâmetros avaliativos científicos da evolução, contribuindo significativamente para a reabilitação do paciente; valoriza o trabalho do enfermeiro na equipe de saúde, possibilita a identificação das situações de saúde, subsidiando a prescrição e execução das ações de Assistência de Enfermagem, que possam contribuir para a promoção, prevenção, recuperação e reabilitação em saúde do indivíduo, família e comunidade.