

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** A ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA NA PREVENÇÃO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA

**Relatoria:** LARISSA GARRETO SOUSA

Dannylo Ferreira Fontenele

**Autores:** Marcos Ronald Mota Cavalcante

Paula Pires de Azevedo

Ingrid de Campos Albuquerque

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: Em todos os níveis da atenção à saúde, ações de promoção e prevenção são fundamentais para o triunfo. A DRC constitui hoje um importante problema de saúde pública. No Brasil, a quantidade de pacientes mantidos em programa crônico de diálise mais que dobrou nos últimos oito anos (Romão Jr, 2004). Destas pessoas agravadas pela DRC e admitidas na Terapia Renal Substitutiva, o diabetes e a hipertensão arterial são os principais fatores de risco. A Hipertensão e o diabetes são as duas principais causas da doença renal e geralmente os portadores dessas patologias são acompanhados por profissionais que atuam na atenção básica à saúde, desta forma é fundamental que os mesmos sejam capacitados, conscientes, comprometidos e vigilantes para trabalharem na abordagem preventiva. Objetivo: Refletir sobre o papel dos profissionais da saúde, na atenção básica, ao lidar com patologias que podem preceder uma doença renal. Metodologia: Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, realizado com informações da Sociedade Brasileira de Nefrologia, do Ministério da Saúde e através da busca nas bases de dados Scielo e Lilacs. Foram analisadas publicações científicas sob a perspectiva teórica da atuação dos profissionais da atenção básica na prevenção da DRC. Resultados: Na Estratégia Saúde da Família os profissionais agem através da identificação dos grupos de risco para a doença e intervenção nos fatores de risco, como por exemplo: orientação antitabagista, diminuição de peso nos obesos, prática de exercícios físicos e uso de fármacos. Para prevenir ou retardar a progressão da DRC, ações de educação em saúde de forma conjunta e construtiva com a população são imprescindíveis. Os profissionais da atenção básica possuem um importante compromisso ético e profissional, que os torna um dos grandes responsáveis por sistematizar e incentivar o autocuidado, desenvolver atividades educativas de promoção de saúde, bem como buscar a melhoria da qualidade de vida. Conclusão: É através da atenção básica que se começa as primeiras ações de combate às doenças, e é por meio dela que os indivíduos terão um contato inicial com profissionais da saúde. Com o estudo pode se analisar a importância da Atenção Básica, como um instrumento essencial no combate à doença renal, além de demonstrar a necessidade dos profissionais de saúde ampliar suas ações em relação à prevenção da DRC, nos portadores de HAS e DM, para que seja efetivado o discurso de promoção e prevenção da saúde.