

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** O MÉTODO MÃE-CANGURU NO FORTALECIMENTO DO VÍNCULO MÃE/BEBÊ  
**Relatoria:** RAFAELLA FREIRE CARVALHO  
Heda Caroline Neri Alencar  
**Autores:** Cleidiana França Sousa 3  
Eládia Freitas Bastos  
Karla Maria Carneiro Rolim  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O Método Mãe Canguru, permite o contato precoce entre o recém-nascido pré-termo e sua mãe, para que isso resulte em benefício para a saúde do bebê este deve ser por livre escolha da família sendo realizado de maneira supervisionada por uma equipe de saúde capacitada e sensível ao incentivo do vínculo mãe/bebê. **OBJETIVO:** Descrever sobre a importância do Método Mãe Canguru no fortalecimento do vínculo mãe/bebê. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo qualitativa, realizada em bases de dados Scielo e Google Acadêmico, em artigos publicados no período de 2009 a 2010. Foram utilizados os descritores; “mãe”; “pré-termo” e “método mãe canguru”. **RESULTADOS:** O Método Mãe Canguru é definido como um tipo de assistência neonatal que condiz no contato pele-a-pele entre mãe e bebê, de forma prazerosa e suficiente, permitindo uma participação ativa das mães nos cuidados ao bebê. Esse método terapêutico é dividido em três fases: na primeira, ocorre a internação do bebê na UTI neonatal, na qual a mãe e familiares recebem informações sobre o estado de saúde, da importância do aleitamento materno e do tratamento recebido pelo neonato. A estimulação dos pais para o contato tátil precoce de extrema importância para a recuperação e o ganho de peso do bebê. Na segunda fase, o bebê já ganhou peso e encontra-se mais estável, então a presença da mãe deve ser contínua e a posição canguru já pode ser adotada e utilizada pelo tempo em que for prazerosa para ambos. A disposição para a participação do método deve ser resultado de um consenso da mãe, contexto familiar e equipe de saúde. A terceira fase ocorre com a alta médica, nesse processo a mãe e os familiares devem estar preparados e comprometidos com a continuidade do Método em domicílio. Nessa fase o acompanhamento é ambulatorial e caracteriza-se na orientação e acompanhamento em possíveis consultas e tratamento especializados. **CONCLUSÃO:** O Método Mãe Canguru leva a diminuição do tempo de separação do bebê pré-termo da família, evitando longos períodos sem estimulação sensorial, oferecendo maior competência e confiança aos pais no cuidado com o filho, facilita o controle termodinâmico da criança, diminuindo as doenças e infecções hospitalares, propiciando um menor período de permanência do bebê na instituição, entre outros. A norma brasileira contempla a atenção humanizada aos integrantes do Método - a mãe, filho, família e profissionais envolvidos.