

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIA MOTIVACIONAL EM PROL DA PRESERVAÇÃO DO BEM-ESTAR DE CUIDADORAS EM UM HOSPITAL DE CAMPINA GRANDE- PB

**Relatoria:** LARA CALINE SANTOS LIRA  
Thaysa da Silva Barros

**Autores:** Jéssica Oliveira Rodrigues  
Ueigla Batista da Silva  
Patrícia Leal Viana

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Diante da necessidade da permanência de pacientes no âmbito hospitalar, alguns familiares, denominados responsáveis por estes pacientes, passam a enfrentar em seu dia-a-dia de cuidador, uma série de barreiras existentes contra seu próprio bem-estar, que vão desde o sono prejudicado durante a noite, aflições pela vida deixada fora do hospital, até realização de atividades constantes que servem de apoio para o paciente/familiar a quem deve permanecer atento. Partindo dessa premissa, tornou-se necessária uma intervenção que fosse encarada como alternativa para a recuperação física e psicológica desses cuidadores, para direcioná-los a restauração de seu bem estar. **OBJETIVO:** Realizar uma atividade que englobasse todos os familiares cuidadores das pacientes de um setor de um hospital de Campina Grande - PB, de modo que estes, ao final da atividade, assimilassem as idéias propostas, que visasse sanar suas maiores necessidades geradas pela fadiga resultante do cuidado. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, que consistiu na elaboração e execução de uma atividade educativa no ambiente hospitalar, realizada em agosto de 2013, cujo público-alvo era formado exclusivamente por mulheres, cuidadoras das pacientes-familiares da Ala C do Hospital Universitário Alcides Carneiro, em Campina Grande - PB. **RESULTADOS:** Foi realizada uma atividade educativa, com foco de cuidado direcionado às cuidadoras das enfermarias da Ala C. A atividade consistiu em apresentação das orientações para minimizar a sobrecarga que o cuidado diário no hospital proporciona, enfatizando que as cuidadoras devem reservar um período de autocuidado para melhor aproveitamento da estadia no hospital juntamente com suas respectivas parente-pacientes. Uma sequência de alongamentos foi demonstrada de forma que as cuidadoras presentes pudessem participar, para possível formulação de dúvidas. Ao final da atividade as cuidadoras foram presenteadas com singela lembrança. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que mesmo perante a carga exaustiva de acompanhamento de seus familiares, essas cuidadoras também sofrem a realidade do outro a quem dedicam seu tempo. A equipe de enfermagem é fundamental no restabelecimento da rotina e da saúde dessas cuidadoras, praticando com ajuda de seu olhar aguçado, funções motivacionais para minimizar o esgotamento que o ambiente e o cuidado hospitalar concedem às cuidadoras.