

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS DO PROJETO “SAÚDE BOMBEIROS E SOCIEDADE”: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ANA CAROLINE FELISOLA ROCHA  
ARIADNE FREIRE DE AGUIAR MARTINS

**Autores:** DAYANA VIEIRA DE SALES  
EMANUELY PRADO DE MOURA SOUSA  
GISELLE VIANA DE ANDRADE

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento é um processo contínuo durante o qual ocorre declínio progressivo de todos os processos fisiológicos. As doenças ligadas ao envelhecimento levam a dramático aumento dos custos assistenciais de saúde. Uma boa qualidade depende de uma série de fatores, como a dimensão emocional, social e, principalmente, a dimensão física. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivida no projeto “Saúde Bombeiros e Sociedade da qualidade de vida dos idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de várias participações no Projeto “Saúde Bombeiros e Sociedade realizado durante estágio extra-curricular por estudantes de enfermagem, educação física e juntamente com os bombeiros do projeto. **RESULTADOS:** Dentre as estratégias indicadas para o envelhecimento ativo, está à realização de exercício físico, que é um elemento fundamental para a melhoria da capacidade funcional, sociabilidade do idoso e regulação da qualidade de vida do ser humano. O “Projeto Saúde, Bombeiros e Sociedade”, têm por finalidade elevar a auto-estima dos bombeiros militares, participantes e profissionais multidisciplinar, promovendo qualidade de vida relacionada às atividades. No projeto são realizadas diferentes atividades, sendo de forma progressiva e variável, utilizando materiais e música que servem como elementos motivadores. Observamos que eles buscam tirar os idosos de uma vida ociosa, sedentária e deprimida para uma adaptação à convivência e interação com outras pessoas, procurando habituarem-se gradativamente as mudanças das estruturas físicas e sociais do espaço onde vivem e atuam. **CONCLUSÃO:** Este estudo permitiu concluir que a atividade física exerce uma relação benéfica nas condições de saúde da população idosa e assim, contribuindo para uma boa qualidade de vida.