

Trabalho apresentado no 16º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA ? UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ADNA MARIA CASTRO
Antonio Tiago da Silva Souza

Autores: Anderson da Silva Sousa
Marcos Joaquim dos Santos
Luana Kássia Costa Souza

Modalidade: Pôster

Área: Ética e Legislação em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O Transtorno de Ansiedade Generalizada é uma ansiedade generalizada e persistentes que não ocorre exclusivamente, nem mesmo de modo preferencial, numa situação determinada (a ansiedade é "flutuante"). Os sintomas são variáveis, mas compreendem nervosismo persistente, tremores, tensão muscular, transpiração, sensação de vazio na cabeça, palpitações, tonturas e desconforto epigástrico. Os Transtornos Ansiosos são definidos como estados emocionais repetitivos ou persistentes nos quais a ansiedade patológica desempenha papel fundamental. O presente trabalho teve como objetivo descrever a AG através da prática colocando o aluno em contato com a patologia. O presente estudo de caso foi feito através do acompanhamento e consultas ao prontuário do paciente, pesquisas nas literaturas existentes e em sites de pesquisas (Google Acadêmico, LILACS e SCIELO). Verificou-se que muitos estudos nesta área já apontam este transtorno como a doença do século XXI. E por essa necessidade urgente, apontam a TCC como uma das melhores terapias para o tratamento do TAG, ficando uma ressalva, que precisa ainda se buscar mais conhecimento e aprimoramento quanto ao uso efetivo das técnicas, e melhor monitoramento dos pacientes tratados a fim de confirmar se ao longo do tempo esses pacientes apresentam a remissão total dos sintomas. E assim fica-se claro que nada melhor que o aprendizado adquirido e tudo que uma vez conseguimos aprender serão de nosso conhecimento, e que o indivíduo não realiza uma boa prática se ele não tiver uma boa teoria.