

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO IDOSO COM DOENÇA DE ALZHEIMER NA FASE INICIAL

**Relatoria:** RAFAEL DE ABREU LIMA

ATILLA MARY ALMEIRA ELIAS

**Autores:** YEDA LUCIA FERREIRA ARAÚJO

CLÁUDIA CRISTINA DA MATA OLIVEIRA

AUREAN D'EÇA JÚNIOR

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A Doença de Alzheimer (DA) é uma patologia de elevada incidência entre os idosos. Trata-se de um tipo de demência que acarreta a perda progressiva das funções intelectuais, sobretudo do pensamento, da fala e da memória. Este estudo tem o objetivo de elencar os diagnósticos e intervenções de enfermagem de portadores de Doença de Alzheimer na fase inicial, publicados. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica sobre a DA. O levantamento bibliográfico ocorreu no período entre junho a dezembro de 2012, nas bases de dados on-line científicas (SciELO e Lilacs). Foram pesquisados 45 artigos que tratavam do tema em questão, sendo selecionados para a amostra final apenas 23. Os critérios utilizados para a seleção destes materiais foram: ter sido publicado nos últimos dez anos e estar relacionado ao tema cuidadores e cuidado domiciliar, enfermagem e Doença de Alzheimer, sendo incluídos apenas trabalhos da área da enfermagem. A análise do material coletado passou por todas as fases da leitura: exploratória, seletiva, analítica e reflexiva, possibilitando a formulação de uma análise crítica a respeito das obras estudadas. Para a elencar os diagnósticos e intervenções de enfermagem foi necessário listar os principais e mais frequentes sintomas da doença, estes posteriormente foram transformados em diagnósticos de enfermagem. Os cuidados de enfermagem foram determinados a partir dos diagnósticos de enfermagem NANDA, Intervenções NIC. Diagnóstico de Enfermagem (DE): (Perda da Memória recente); Intervenções NIC: (Orientar o cuidador a estimular atividades diárias, Estimular a ler livros, revistas, jogos, Estimular conversas, Orientar o cuidador a incentivar o idoso a se lembrar, Orientar a participação do idoso e cuidador aos grupos de apoio); DE: (Desorientação em alguns lugares conhecidos); Intervenções NIC: (Orientar que se evite mudança no âmbito domiciliar, Orientar que o cuidador esteja com o idoso nos lugares que ele for); DE: (Déficit no autocuidado para vestir-se e na higiene pessoal); Intervenções NIC: (Orientar que estimule o paciente a vestir-se sozinho, Encorajá-lo a arrumar junto com o cuidador seu guarda roupa, Orientar que ajude o paciente na higiene bucal no mínimo 3 vezes ao dia, Encorajá-lo ao banho, Estimular a independência); DE: (Sono e repouso prejudicados); Intervenções NIC: (Manter o cliente ocupado durante o dia para evitar insônia a noite). Ressalva-se que a pessoa com Alzheimer torna-se progressivamente dependente, precisando de cuidados contínuos.