

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** EFEITOS COLATERAIS ENVOLVENDO O USO PROLONGADO DE GLICOCORTICÓIDES SINTÉTICOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**Relatoria:** THIEGO RAMON SOARES  
Moisés Lopes Carvalho

**Autores:** Girlene Ribeiro da Costa  
Moacira Lopes Carvalho  
Luma Ravena Soares Monte

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os glicocorticoides de origem exógena, ou seja os corticoides sintéticos, podem se manifestar de forma benéfica, como também serem tóxico, causando assim, os efeitos indesejáveis. Efeitos esses que dependem basicamente da dose utilizada; em doses de reposição fisiológica, praticamente não há efeitos adversos, mas à medida que vai aumentando as dosagens, as reações aparecem e se intensificam, e são observados em diversos sistemas e órgãos. **OBJETIVO:** é levantar, discutir e refletir sobre os efeitos colaterais relacionados ao uso prolongado dos glicocorticóides. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica onde os dados foram obtidos através da biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (SciELO), os descritores utilizados na pesquisa foram glicocorticoides e toxicidade . A busca foi realizada no mês de outubro de 2012, onde foram localizados 20 artigos relacionados com o tema. Após a leitura dos artigos delimitaram-se algumas variáveis: autor e ano de publicação, metodologia e resultados. Depois desse ajuste foram excluídos quinze artigos por não acatarem os critérios de inclusão. **RESULTADOS:** Destaca-se que os principais efeitos adversos do uso prolongado dos glicocorticóides estão relacionados ao aparecimento de patologias e síndromes sendo que a catarata e a síndrome de Cushing são respectivamente as mais prevalentes, assim também como os problemas cardiocirculatórios, nefropatias e metabólicos. **CONCLUSÃO:** Portanto, o uso de glicocorticoides deve ser utilizado de maneira racional para que seus benefícios sejam maiores que seus possíveis efeitos adversos. Desta forma, o enfermeiro tem papel importante na orientação do uso correto desses fármacos.