

Trabalho apresentado no 16º CBCENF

Título: CONDIÇÕES GERAIS DE SAÚDE E SINTOMAS DE ANSIEDADE EM INDIVÍDUOS IDOSOS EM CENTROS DE CONVIVÊNCIA

Relatoria: LUANA CANCI
Giely Deisy da Cunha

Autores: Rosane Maria Sauer
Renato Teodoro Ramos

Modalidade: Pôster

Área: Cidadania, alienação e controle social

Tipo: Dissertação

Resumo:

Introdução: Sensação de ansiedade é algo comum que faz parte da vivência do ser humano, é caracterizado por um sentimento difuso, é vago de apreensão e muitas vezes desagradável que podem vir acompanhado por sintomas autonômicos como, por exemplo, palpitações, cefaleia, dor no peito e um leve desconforto abdominal. E nos idosos essa ansiedade pode atrapalhar as funções cognitivas, e com isso agravar doenças físicas. Objetivo: Este trabalho teve como objetivo avaliar a ocorrência de sintomas de ansiedade dos idosos que frequentam centros de convivência e correlacionar estes níveis de ansiedade com a qualidade de vida dos idosos diante das atividades cotidianas que desenvolvem. Metodologia: A metodologia adotada foi pesquisa de campo exploratória quantitativa. Os voluntários que participaram da pesquisa deste estudo foram idosos que frequentam o Centro Comunitário de Convivência de Idosos localizado na cidade de Francisco Beltrão - PR. Os participantes foram de ambos os gêneros, com idade igual ou superior a 60 anos. Resultados: Foram avaliados 85 indivíduos, com idade média de $67,91 \pm 7,24$ anos, sendo 64 (75,3%) do gênero feminino e 21 (24,7%) do masculino. Os níveis de ansiedade da amostra o ldate ESTADO ficou com uma média de 39,2471 e desvio padrão de 7,59528, e o ldate TRAÇO apresentou uma média um pouco mais elevada sendo 42,4706 e desvio padrão de 6,41536 os resultados mostraram que a ocorrência de sintomas de ansiedade nos idosos é moderada. A qualidade de vida dos idosos apresentou-se com maior indicação para um nível bom, pois todos os 8 domínios tiveram uma média acima de 65 pontos. Conclusão: Isso não significa dizer que os idosos apresentam algum transtorno de ansiedade, pois este estudo buscou verificar a ansiedade não patológica, ou seja, a que é normal do ser humano. Mas mesmo assim é interessante compreender as causas dessa ansiedade investigando os sintomas mais frequentes com o objetivo de criar projetos mais direcionados a essa situação. Fazendo uma correlação de todas as variáveis pode-se considerar que a amostra apresenta-se em um ótimo estado de saúde, devido aos fatores que agravam esta faixa etária.