

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** ORIENTAÇÕES PARA O AUTOCUIDADO DO PACIENTE EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO  
AMBULATORIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** LARISSA MARTINS COELHO  
Leila Luiza Conceição Gonçalves

**Autores:** Camila Alves Moreira  
Mychelle Oliveira Carvalho  
Daianne Cardinali Rego

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A quimioterapia antineoplásica é um tratamento indicado para o controle ou a erradicação de micrometástases, entretanto, essa terapêutica está associada a efeitos adversos que comprometem a qualidade de vida e geram alterações emocionais que podem influenciar na adesão ao tratamento. Dessa forma, orientações para o autocuidado prestadas pela enfermagem são de grande importância. **OBJETIVO:** Descrever uma ação de saúde para promoção do autocuidado em pacientes com câncer submetidos ao tratamento quimioterápico. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido durante a Semana de Combate ao Câncer, em novembro de 2012 no ambulatório de um hospital de Aracaju/SE. O Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem desenvolveu uma ação educativa sobre autocuidado para todos os pacientes que estavam em tratamento. Foram realizadas orientações aos pacientes com câncer e seus acompanhantes, a fim de esclarecer a importância de realizar cuidados básicos em saúde. Além disso, houve a instrução de como executar esses cuidados. **RESULTADOS:** Após o planejamento das atividades educativas por todos os integrantes do PET, iniciou-se a execução das ações com participação de sete petianos sob a supervisão da professora. Foram realizadas orientações básicas teórico-práticas, com uso de recursos multimídia, aos pacientes acerca do seguinte conteúdo: higiene pessoal, cuidados com unhas e pele, como proteger as veias durante o tratamento, como enfrentar a queda dos cabelos e pelos do corpo, cuidados com a higiene oral, cuidados com o preparo dos alimentos, esclarecimento sobre a astenia, náuseas e vômitos causados pela quimioterapia, orientações sobre as alterações do ciclo menstrual, atividade sexual e como proceder antes, durante e após uma sessão quimioterápica. No decorrer da ação, os pacientes mostraram-se interessados e questionaram os assuntos abordados com esclarecimento de dúvidas e trocas de experiências. Ao final foram entregues kits de higiene pessoal aos presentes. **CONCLUSÃO:** A ação mostrou-se efetiva quanto à promoção à saúde dos pacientes e familiares, além de contribuir para a formação acadêmica e social dos integrantes do PET Enfermagem.