

Trabalho apresentado no 16º CBCENF

Título: ATIVIDADES DE ESTÁGIO NO ABRIGO DE IDOSOS DE PICOS-PI : RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ANA DANÚSIA IZIDÓRIO RODRIGUES DE ARAÚJO
ANA ZAIRA DA SILVA

Autores: LAYANNE GONÇALVES ARAÚJO
FLAYDA ISABELA RODRIGUES APOLINÁRIO

Modalidade: Pôster

Área: Cidadania, alienação e controle social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O estágio é uma atividade de caráter educativo e complementar ao ensino, com a finalidade de integrar o estudante em um ambiente profissional, colocando o estagiário em contato com as diferentes realidades sociais, econômicas e culturais. **OBJETIVO:** O estudo objetivou relatar a experiência da realização de atividades educativas junto a idosos institucionalizados. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, realizado no mês de junho de 2013, a partir da vivência de atividades dinâmicas oferecidas por estagiários de enfermagem a idosos institucionalizados em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos na cidade de Picos (PI). **RESULTADOS:** As atividades proporcionaram aos acadêmicos, a aproximação com a realidade vivenciada pelos idosos naquela instituição, além disso, através desse contato, foi possível verificar a necessidade que os idosos têm de carinho e atenção, pois a grande maioria deles não mantém vínculos familiares. As atividades desenvolvidas na instituição deram-se da seguinte forma: todos os idosos reuniam-se na sala de estar e as dinâmicas eram iniciadas, na qual, ao término eram ofertados brindes, além de lanches para a conclusão das atividades. Uma atividade realizada, e que mostrou-se bastante agradável e eficaz, foi a cantoria, em que os idosos podiam interagir diretamente, pedindo as músicas que gostavam, além de cantarem e animarem a tarde. No último dia de convivência, os idosos foram identificados através de placas com os seus nomes e impressões de suas mãos (por meio de tintas adequadas para este manejo), com a finalidade de alegrar o ambiente e delimitar os seus espaços. Foi desenvolvido ainda um jogo de boliche que buscou favorecer a movimentação e/ou estimular a coordenação motora dos residentes. Ao final da vivência, observou-se que todos os idosos, até mesmo os mais retraídos, participaram das atividades desenvolvidas e contribuíram positivamente para o crescimento pessoal e profissional de cada estagiário. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A realização das atividades permitiu observar a carência dos idosos no que diz respeito a carinho e atenção individualizada. Dessa forma, notou-se a satisfação destes em participar do que foi proposto. Partindo da premissa, eleva-se a importância de atividades educativas a fim de promover a distração e interação dos idosos, dessa forma essas atividades constituíram-se uma experiência válida e exacerbadamente proveitosa, tanto a nível pessoal quanto a nível profissional.