

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** DESAFIOS E POSSIBILIDADES NA IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROJETO DE EXTENSÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ANA MARIELE DE SOUZA  
DAISY MOREIRA GOMES

**Autores:** THAYNARA PAOLA CARVALHO  
CAROLINE FREIRE PAULINO  
Silvana Maria Coelho Leite Fava

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Trata-se de um relato de experiência de um projeto de extensão universitária constituído por docentes e acadêmicos do curso enfermagem. O projeto de extensão DIPER: em busca de uma melhor qualidade de vida, iniciou suas ações em 1993 em uma universidade federal. Objetivo: Implementar ações de enfermagem por meio de visita familiar, com vistas ao empoderamento para o autocuidado da pessoa com Hipertensão Arterial e/ou com Diabetes Mellitus cadastradas em unidades urbanas de Estratégia de Saúde da Família de um município de Minas Gerais. Metodologia: Sua construção fundamentou-se no referencial da integralidade do cuidado, nos princípios da indissociabilidade ensino, pesquisa e extensão, na promoção da interdisciplinaridade, na valorização da singularidade do ser humano inserido em seu contexto sociocultural e na relação entre a Universidade e a sociedade. Optamos pela visita familiar porque nos permite conhecer as condições de vida da pessoa e do seu grupo familiar, suas vivências, a convivência com o adoecimento crônico e ainda nos favorece a horizontalidade da relação profissional - acadêmico - cliente. Priorizamos estas condições crônicas dadas a sua alta prevalência, somada a uma condição de vida marcada pelo constante monitoramento, pela medicalização da vida como uma maneira para a prevenção de complicações e de incapacidades. Resultado: Diante das nossas vivências que vem sendo construídas no decorrer de nossa interação com as pessoas com adoecimento crônico, percebemos que diferentes dimensões são comprometidas com a cronicidade, para além da dimensão biológica. Reconhecemos que o conhecimento científico é de suma importância para o cuidado de enfermagem, no entanto não se restringe a este, uma vez que tem se mostrado limitado para atender as necessidades humanas nas diferentes dimensões. Buscamos conjugar o conhecimento científico à valorização da experiência da enfermidade, o que propicia implementar ações individualizadas, integradas e contextualizadas, sustentadas nos princípios da integralidade, do acolhimento, do vínculo, da capacidade do olhar de perto e de dentro e do compromisso com o ser humano. Conclusão: As experiências vivenciadas possibilitam aos participantes do projeto o aprendizado sociocultural e político, exercendo o papel de cidadão comprometido com a saúde da população e a capacidade da pessoa com Hipertensão Arterial e/ou com Diabetes Mellitus para a ressignificação do cuidado.