

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** ESPIRITUALIDADE NA PESSOA IDOSA : UMA REFLEXÃO ACERCA DA QUALIDADE DE VIDA

**Relatoria:** TAMARA DOS SANTOS PELEGRINI

Milara Barp

**Autores:** Caroline de Castro Moura

Maiara Neves Barreto

Mirelle Inácio Soares

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Acessibilidade e sustentabilidade no SUS

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A espiritualidade, no contexto da pessoa idosa, está correlacionada à melhor qualidade de vida e vem ocupando lugar de destaque no cenário mundial. Acerca da relevância do assunto, justifica-se esta reflexão a importância da espiritualidade no processo de envelhecer saudável e harmonioso e a necessidade dos profissionais de saúde oferecer aos idosos uma assistência espiritual proporcionando-lhes bem-estar nesta fase do ciclo vital. Este estudo tem como objetivo refletir sobre a espiritualidade na perspectiva da pessoa idosa e sua interface na qualidade de vida, bem como o bem-estar proporcionado pela mesma. Trata-se de um estudo descritivo de natureza reflexiva, sendo que a reflexão aponta para três eixos teóricos de discussão: Qualidade de vida na pessoa idosa; Espiritualidade e a melhor idade; Em busca da qualidade de vida: espiritualidade. A espiritualidade é vista como um elemento essencial para a qualidade de vida das pessoas idosas, pois as fortalecem e capacitam no sentido de apoio, conforto e esperança. Por conseguinte, percebeu-se que apesar de ser um dos grupos em que a espiritualidade tenha maior relevância, ainda existem poucos estudos científicos envolvendo a espiritualidade/religiosidade em populações exclusivamente idosas.