Trabalho apresentado no 16º CBCENF

Título: ESPIRITUALIDADE NA PESSOA IDOSA : UMA REFLEXÃO ACERCA DA QUALIDADE DE VIDA

Relatoria: TAMARA DOS SANTOS PELEGRINI

Autores:
Milara Barp
Caroline de Castro Moura
Maiara Neves Barreto
Mirelle Inácio Soares

Modalidade: Pôster

Área: Acessibilidade e sustentabilidade no SUS

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A espiritualidade, no contexto da pessoa idosa, está correlacionada à melhor qualidade de vida e vem ocupando lugar de destaque no cenário mundial. Acerca da relevância do assunto, justifica-se esta reflexão a importância da espiritualidade no processo de envelhecer saudável e harmonioso e a necessidade dos profissionais de saúde oferecer aos idosos uma assistência espiritual proporcionando-lhes bem-estar nesta fase do ciclo vital. Este estudo tem como objetivo refletir sobre a espiritualidade na perspectiva da pessoa idosa e sua interface na qualidade de vida, bem como o bem-estar proporcionado pela mesma. Trata-se de um estudo descritivo de natureza reflexiva, sendo que a reflexão aponta para três eixos teóricos de discussão: Qualidade de vida na pessoa idosa; Espiritualidade e a melhor idade; Em busca da qualidade de vida: espiritualidade. A espiritualidade é vista como um elemento essencial para a qualidade de vida das pessoas idosas, pois as fortalecem e capacitam no sentido de apoio, conforto e esperança. Por conseguinte, percebeu-se que apesar de ser um dos grupos em que a espiritualidade tenha maior relevância, ainda existem poucos estudos científicos envolvendo a espiritualidade/religiosidade em populações exclusivamente idosas.