

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** A MUSICOTERAPIA NO CUIDADO A CRIANÇA HOSPITALIZADA:RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** JESSICA MOREIRA DA SILVA  
MARILZA HELENA RODRIGUES VIANA

**Autores:** LISABELLE CARLA QUEVEDO GOMES  
FLÁVIA SILVA DE SOUSA RODRIGUES  
MICHELLY DE JESUS SOUZA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Sabe-se que a música abrange várias dimensões humanas, como a biológica, mental, emocional e espiritual, estudos mostram os benefícios que a música traz para os seres humanos, dentre eles o relaxamento, liberando endorfina que proporciona bem estar e diminui o estresse, assim, a arte da música fornece subsídios para que possamos uni-la ao processo de cura de diferentes enfermidades, fornecendo as crianças a promoção da saúde através da musicoterapia, onde a criança interage com o meio, enfrentando melhor o período de internação e respondendo ao tratamento oferecido. **OBJETIVO:** Relatar sobre a influência que a musicoterapia exerce no processo de recuperação a criança hospitalizada durante as visitas dos Anjos da Enfermagem na pediatria no período de 2012 a 2013. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado durante as visitas semanais dos voluntários do projeto Anjos da Enfermagem Núcleo Mato Grosso no Hospital Geral Universitário (HGU) na unidade pediátrica, no período de março de 2013 à junho de 2013. **RESULTADOS:** É visível o quanto a música transforma o ambiente hospitalar quando os Anjos chegam, a música alegre pelos corredores chama a atenção e contagia a todos: funcionários, pacientes e familiares. Crianças incapazes de se levantar, no próprio leito cantam e brincam com os anjos, tristezas e sofrimentos dão lugar à sorrisos e olhos brilhantes naquele momento de descontração, fazendo com que se esquecessem da dor vivida naquele ambiente possibilitando estabelecimento do vínculo de afeto e confiança entre a equipe e paciente com seus familiares. **CONCLUSÃO:** Pode dizer que a musicoterapia apresentam grandes benefícios na reabilitação infantil, de modo que a música torna-se uma forma de expressão, revelando assim os desejos e ansiedades da criança hospitalizada, e contribui para a recuperação no seu estado físico e emocional.