

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** AS AÇÕES DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS PALIATIVOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** AMANDA CUNHA RODRIGUES

Lívia de Paula Peres

**Autores:** Giovanna Rúbia Coimbra Teixeira

Fernanda de Oliveira Coelho Castilho

Mariana Soares Aguiar

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Em 2012, no Brasil, o número de casos novos por câncer, em homens e mulheres, foi de 518.510 (BRASIL, 2013). Com isso, observamos a importância de desenvolver medidas cabíveis para melhorar a qualidade de vida desses pacientes. Cuidado paliativo é uma área na Oncologia que permite uma abordagem interdisciplinar, com ênfase no controle de sintomas possibilitando aos pacientes em fase avançada da doença, e seus familiares/cuidadores, uma melhoria na qualidade de vida, que minimiza o sofrimento causado pelo câncer. Assim, esse trabalho tem como objetivo relatar a experiência das ações de enfermagem em Cuidados Paliativos no Setor de Oncologia do Hospital de Clínicas de Uberlândia da Universidade Federal de Uberlândia (HC/UFU). As ações de enfermagem do Programa de Cuidados Paliativos Oncológicos do HC/UFU junto à equipe interdisciplinar se baseiam no alívio dos sintomas, tanto físico como espirituais visando o bem estar, a dignidade e a qualidade de vida, de modo que, o paciente possa vivenciar a sua própria terminalidade com segurança e respeito. O conforto do paciente é o objetivo da atenção de enfermagem, assim como, a prevenção de agravos é uma preocupação constante ao se planejar o atendimento ao paciente, que pode ser ambulatorial, via telefone ou domiciliar. Através do planejamento das ações de enfermagem observamos os cuidados com a higiene corporal, com a pele, com o manuseio de sondas, com a nutrição e com a administração de medicações de acordo com as necessidades de cada caso individualmente. Sendo que, a prevenção de úlceras por pressão e os curativos de feridas neoplásicas são especialmente observados devido à diminuição na qualidade de vida que podem provocar, e da grande angústia que geram nos pacientes e seus cuidadores. Para isto, neste serviço a Enfermagem procura para suas ações o equilíbrio entre a razão e a sensibilidade, para fazer o cuidado sem descuidar do ser humano que está sob sua responsabilidade.