

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA PROFISSIONAIS E PACIENTES EM HOSPITAL TRAUMATOLÓGICO NO NORDESTE BRASILEIRO

**Relatoria:** ANA GABRIELA GLADSTONE COSTA  
Priscilla Rayanni Neres Pessoa

**Autores:** Magno Fiuza Marques  
Francisco Antonio da Cruz Mendonça  
Mirna Albuquerque Frota

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Sabe-se que a rotina hospitalar é exaustiva para pacientes e profissionais de saúde, na maioria das vezes essa rotina ocasiona um alto nível de estresse. Diante disso o Programa Anjos da Enfermagem Núcleo Ceará realizou uma visita extra-hospitalar, com o intuito de promover a saúde através da ludicoterapia, proporcionando assim uma mudança na rotina e no ambiente hospitalar, gerando alegria e descontração entre profissionais da saúde e pacientes. Diante desse contexto, objetivou-se relatar a experiência da visita extra-hospitalar realizada pelo Programa Anjos da Enfermagem Núcleo Ceará em um hospital de referência traumatológica no Nordeste brasileiro. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado durante a visita dos voluntários do Programa Anjos da Enfermagem ao Instituto Dr. José Frota (IJF). A visita foi realizada no mês de março de 2013 no referido hospital. Os voluntários se dividiram em duplas com o intuito de abranger todos os setores do hospital. A visita foi regada de alegria e descontração, quebrando assim a rotina hospitalar com o uso de música e mensagem positiva. Os profissionais de saúde, especificamente os enfermeiros, auxiliares e técnicos de enfermagem se alegravam com a presença dos voluntários, contagiando outros funcionários e pacientes. Conclui-se que a visita extra-hospitalar mostra o impacto positivo que a ludicoterapia proporciona para pacientes e profissionais de saúde, revelando que o trabalho realizado pelo Programa Anjos da Enfermagem Núcleo Ceará pode amenizar a exaustão da rotina hospitalar.