

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO LAZER PARA A AUTOESTIMA DA PESSOA IDOSA INSTITUCIONALIZADA

**Relatoria:** LÍVIA ROSANY DE ALMEIDA CARNEIRO  
MIRALVA BRITO COSTA KOLLETT

**Autores:** SELMO ALVES DOS SANTOS  
RILANDIA LIMA SANTOS GOMES

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O envelhecimento é um processo deletério no qual o indivíduo sofre diversas modificações em sua estrutura corpórea, predispondo-o a diversos agravos. Nesta fase, para o perfeito prosseguir da vida do idoso, é necessário ajustar o ambiente no qual ele está inserido com o intuito de promover a sua locomoção e minimizar riscos. Existem instituições para a terceira idade como as Instituições de Longa Permanência para idoso (ILPI) e os Centros de Convivência para Idoso, estes constituem-se em espaços sociais que possam abrigar esse público-alvo de modo a manter, de alguma forma, a sensação do ambiente familiar e da vida pregressa. As ILPI, como são denominadas tais organizações pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, compreende um estabelecimento para atendimento integral institucional, cujo público-alvo são as pessoas com 60 anos ou mais, dependentes ou independentes, que não dispõem de condições para permanecer com a família ou em seu domicílio. Já os centros de convivência trata-se de uma instituição destinada a ofertar atividades educativas e recreativas para o idoso, com o intuito de garantir-lhes o aprendizado ou aperfeiçoamento de um conhecimento, bem como favorecer o entrosamento social com os demais integrantes do grupo, estimulando a interação social. Diante disso, o presente estudo discute A importância do lazer para a autoestima da pessoa idosa institucionalizada. Durante práticas em estágios curriculares percebemos a necessidade de conhecer mais profundamente a influência do lazer na autoestima da pessoa idosa institucionalizada. Diante do tema tem-se como problema a seguinte questão: De que maneira o lazer pode contribuir para autoestima do idoso? Trata-se de um estudo descritivo, do tipo bibliográfico com abordagem qualitativa. O objetivo proposto é Analisar como o lazer influencia na autoestima da pessoa idosa institucionalizada. Diante do estudo, pode-se inferir que o lazer na terceira idade influencia de forma positiva na saúde e autoestima da pessoa idosa, visto que proporciona o contato com o meio e o social. Para tanto, far-se-á necessário atingir o objetivo da sensibilização social e política sobre a importância da temática na saúde e autoestima da pessoa em processo de envelhecimento.