

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** MÉTODOS CONTRACEPTIVOS E DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS: EDUCAÇÃO EM SAÚDE POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** FRANCISCA EDNA DA SILVA MARTINS  
Eduardo Carvalho de Souza

**Autores:** Danielle de Sousa Leal  
Vania da Silva Vidal

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Acessibilidade e sustentabilidade no SUS

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os métodos contraceptivos são utilizados por pessoas que têm vida sexual ativa e querem evitar uma gravidez. Além disso, eles também protegem de doenças sexualmente transmissíveis (DST). Diante da realidade vivenciada nos tempos atuais é notável o alto índice de pessoas que estão ou já foram infectadas por doenças sexualmente transmissíveis e de gravidez indesejada. Então é de suma importância o repasse de informações sobre esta temática, mostrar a importância do uso de métodos contraceptivos e como fazer o uso desses métodos.

**OBJETIVOS:** Descrever a experiência vivenciada por acadêmicos do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí - UFPI ao ministrarem palestras educativas sobre métodos contraceptivos e Doenças Sexualmente Transmissíveis.

**METODOLOGIA:** Este estudo é classificado como descritivo com enfoque no relato de experiência de uma atividade educativa vivenciadas por acadêmicos de Enfermagem no ano 2011, que ministraram palestras educativas em um Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD), sobre os vários tipos de métodos Contraceptivos e as principais DST's. O grupo de acadêmicos foi dividido em duas comissões, que são as seguintes: científica e de atividades gerais. Cada uma destas com suas funções e com um cronograma a desenvolver.

**RESULTADOS:** Estas palestras possibilitaram aos alunos de Enfermagem da UFPI vivenciar todas as etapas de edificação de um conteúdo programático, bem como sua execução. Essa experiência harmonizou uma coesão mais significativa do grupo no desenvolvimento destas atividades, visto que todos os membros participaram de todas as fases. No que diz respeito aos alunos que participaram das palestras, estas ofereceram uma oportunidade ímpar em relação à aquisição de conhecimentos, que fazem à diferença e despertam o senso crítico de cada participante. O trabalho em grupo possibilitou um compromisso entre os organizadores, pois cada um tinha sua responsabilidade e realiza estes da melhor forma possível.

**CONCLUSÃO:** A realização de palestras sobre métodos contraceptivos e DST's por acadêmicos de Enfermagem foi de grande magnitude, uma vez que proporcionou-nos uma nova experiência, da qual logramos amadurecimento, senso crítico e uma novo olhar sobre promoção e prevenção da saúde.