

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** USO EXCESSIVO DE SÓDIO NA FORMAÇÃO DE LITÍASE RENAL  
**Relatoria:** SARA RAMOS RODRIGUES  
KLEYTON LOPES VIEIRA  
**Autores:** JEÍSE PEREIRA RODRIGUES  
SÂMEA CRISTINA SANTOS GOMES  
INGREDY ELKANA ANDRADE FERREIRA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Cidadania, alienação e controle social  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

Esse trabalho relatará sobre o uso excessivo de sódio na formação de litíase renal. Segundo a literatura quando há um consumo excessivo deste, a filtração renal não ocorre, e como consequência o sódio se cristaliza formando os cálculos renais. Os mesmos podem permanecer assintomáticos por um período, até que, ao se desprenderem dos cálices e da pelve renal e atingirem ao nível ureteral ou na bexiga, ocasionam dor súbita e intensa, sendo considerada uma das dores mais forte que pode acometer o ser humano. Esta enfermidade está se tornando cada vez mais comum devido a alimentação conter quantidades inadequadas de sódio que o organismo necessita. A litíase renal afeta 1 a 5% da população na Ásia, 5 a 10% na Europa e 13% na América do Norte. No Brasil, estima-se que haja 5% de pacientes litíásicos. Por esta importância levou a realização do presente estudo bibliográfico. O objetivo foi aprimorar o conhecimento sobre o uso excessivo de sódio como um dos fatores para formação de litíase renal, através de acervos bibliográficos. A pesquisa foi alicerçada através de coletas de dados da literatura existente, onde se utilizaram interpretação e análise dos textos. Fez-se uso de artigos, monografias e livros. Para coleta de informações, foram analisados quarenta artigos, duas monografias e seis livros, os mesmos publicados entre os anos de 2003 e 2013 tendo como foco o uso excessivo de sódio na formação de cálculos renais. Como descritores temos sites de busca como o Google Acadêmico, Lilacs e Scielo. As palavras-chave usadas para encontrar os artigos: litíase renal, sódio e consequência. O resultado da pesquisa mostrou que devido a hábitos irregulares da alimentação, com o excesso de sódio, possibilita a formação de cálculos renais, prejudicando a função do organismo. Com isto trazendo sérias complicações e comprometendo a qualidade de vida.