

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** QUALIDADE DO SONO DOS ENFERMEIROS QUE TRABALHAM EM PLANTÃO NOTURNO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** LINIKER SCOLFILD RODRIGUES DA SILVA  
Thaís de Almeida da Silva

**Autores:** Isla Patriarca de Oliveira  
Janaína Sousa da Silva  
Laudicéa de Souza Porfírio

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Acessibilidade e sustentabilidade no SUS

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A privação do sono noturno em alguns profissionais de enfermagem é um fator preocupante, pois muitos destes profissionais vem sendo sobrecarregados e acometidos de vários distúrbios fisiológicos que comprometem tanto a saúde dos profissionais como a dos pacientes. Objetivo: Identificar na literatura científica o que vem sendo publicado sobre a qualidade do sono dos enfermeiros que trabalham em plantão noturno. Metodologia: Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura. O levantamento de dados foi realizado na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), nas bases de dados LILACS e BDENF e na Scielo. Foram utilizados os descritores: Enfermagem, Sono e Trabalho Noturno. Resultados: A maioria das publicações encontravam-se no Scielo com 05 artigos (80%) e em segundo lugar o Lilacs com 02 (20%), não se encontrou-se artigos que abordasse a temática no BDENF. Foram identificados nos profissionais de enfermagem distúrbios do sono tais como: insônia noturna, sonolência diurna, raciocínio lento, ansiedade, mudança de humor, problemas gastrointestinais, cardiovasculares e stress devido à falta de tempo para lazer. Conclusão: Inúmeras alterações orgânicas ocorrem por conta do serviço noturno. Entretanto, deve-se ressaltar que o trabalho noturno é considerado importante para continuidade da assistência que é prestada aos pacientes. Deste modo, para melhorar a qualidade de vida desses profissionais, seria interessante adotar medidas para reduzir o impacto na saúde e melhorar a segurança do enfermeiro que trabalha à noite.