

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** SALA DE ESPERA SOBRE PREPARO DA MAMA E AMAMENTAÇÃO COMO ESTRATÉGIA EDUCATIVA PARA GESTANTES E PUÉRPERAS

**Relatoria:** SANNI MORAES DE OLIVEIRA  
ELOISA LORENZO DE AZEVEDO GHERSEL

**Autores:** ANNA KAROLYNA DO NASCIMENTO VERÍSSIMO  
ANA CAROLINE CARNEIRO LOPES  
ALBERIZA VÉRAS DE ALBUQUERQUE

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O aleitamento materno é a mais sábia conduta natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança. Amamentar envolve interação profunda entre mãe e filho, que repercute no crescimento, no desenvolvimento cognitivo e emocional da criança, além de contribuir com a saúde física e psíquica da mãe. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada por extensionistas do Curso de Enfermagem da UFPB no projeto de extensão: ?Promoção de Saúde para Gestantes e Mães Atendidas no Hospital Universitário Lauro Wanderley-UFPB?. Objetiva-se orientar gestantes e puérperas sobre a importância da amamentação e, sobretudo, os cuidados necessários com as mamas, a fim de incentivar e obter êxito no processo de aleitamento. **METODOLOGIA:** O projeto é multidisciplinar, integrado por sete professores e 36 acadêmicos dos cursos de Enfermagem, Odontologia, Medicina e Nutrição. Ocorre de maio a dezembro de 2013. Os alunos são divididos em grupos e diferentes horários, promovem rodas de conversas com gestantes e puérperas enquanto aguardam atendimento médico na sala de espera de pré-natal e puericultura. São abordados diversos temas. O embasamento teórico utilizado consistiu em revisão de literatura online (SciELO) e literatura impressa. **RESULTADOS:** O tema escolhido por este grupo foi a importância da amamentação e o preparo das mamas. Através de álbum ilustrativo e linguagem adaptada a este público observou-se que é possível favorecer a produção do conhecimento sobre aleitamento materno, posicionamento adequado para a pega e a desconstrução de mitos. Realiza-se ações educativas, onde são transmitidas orientações sobre o preparo das mamas durante a gestação e no puerpério para favorecer a amamentação. A população demonstra grande interesse sobre o assunto, são ávidas por informações, perguntam e relatam suas vivências. **CONCLUSÃO:** Esta prática se mostra de grande relevância para nós acadêmicas, uma vez que proporciona a troca conhecimentos, de experiências e esclarecimento das dúvidas, pois como futuros profissionais, seremos responsáveis por educação em saúde. Esperamos contribuir com a disseminação de informações relevantes, transformando e reconstruindo saberes, através da identificação das necessidades de cada paciente assistido, dentro de um coletivo singular.