

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE AMAMENTAÇÃO EM UMA MATERNIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** CAMILA JAQUES SOARES

Ana Paula Castro Caurio

**Autores:** Thyelle da Silva Bolhke

Tátiele Roehrs Gelati

Jussara Mendes Lipinski

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A amamentação é a melhor forma de alimentar, proteger e amar o bebê. O leite materno deve ser oferecido até o sexto mês de vida de forma exclusiva e complementado com outros alimentos até os dois anos. Estudos nacionais mostram que, desde a implantação do Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno (AM), os índices aumentaram, mas ainda estão abaixo do considerado satisfatório pela OMS. Uma das funções do enfermeiro é incentivar o AM desde as consultas do pré-natal. Motivando-as para amamentarem com autoconfiança. Nessa perspectiva visualiza-se a importância em utilizar práticas pedagógicas, para prestar informações sobre a educação em saúde pertinentes a gestantes e puérperas que frequentam a maternidade. **OBJETIVO:** O presente estudo tem por objetivo relatar a experiência de acadêmicas do curso de Enfermagem na execução de uma atividade educativa sobre AM junto às gestantes e puérperas de um hospital do município. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência vivenciada no primeiro semestre de 2013, durante as atividades práticas do componente curricular Enfermagem no Cuidado a Saúde da Mulher, do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Pampa, em uma maternidade de um hospital do interior do estado do Rio Grande do Sul. Participaram desta ação gestantes e puérperas do alojamento conjunto. As orientações eram discutidas juntamente com as participantes, proporcionando uma troca de saberes, baseando-se na realidade e vivências de cada uma utilizando linguagem clara e acessível. Foi proporcionado um momento para perguntas sobre suas dúvidas, onde expressaram suas emoções, sentimentos e inseguranças, além de ajuda na pega correta do bebê. **RESULTADOS:** A atividade foi eficaz, pois possibilitou uma interação entre participantes. Surgiram muitas dúvidas e mitos sobre o AM, as principais discussões envolveram os benefícios do AM, os cuidados com as mamas e a pega correta. Pôde-se observar um conhecimento razoável das participantes em relação às questões da amamentação. Demonstraram interesse pelos aspectos abordados, já que tiveram a oportunidade de ampliar seus conhecimentos. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se a importância da atividade realizada, visto que as participantes tiveram um momento para esclarecerem suas dúvidas e aumentarem seus conhecimentos. Servindo como um incentivo para prática da amamentação. Enfim a compreensão dos benefícios do AM é importante para que aja um resgate da cultura da amamentação.