Trabalho apresentado no 16º CBCENF

Título: MEDIDAS UTILIZADAS PELA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO (UP)

Relatoria: ELZIENNE FERNANDES LIMEIRA DA SILVA MARQUES

Autores: CARLA ROSSANA DE LIMA COSTA
LEILA DE CÁSSIA TAVARES DA FONSÊCA

Modalidade: Pôster

Área: Acessibilidade e sustentabilidade no SUS

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A úlcera por pressão é definida como lesões de pele em regiões de proeminências ósseas, originadas basicamente de isquemia tecidual prolongada, em decorrência da pressão exercida sobre um capilar, entre o arcabouço ósseo e uma superfície, o colabando, o qual ocasiona necrose tissular. Este trabalho objetiva identificar quais as medidas utilizadas pela equipe de enfermagem na prevenção de úlceras por pressão. Trata-se de um trabalho do tipo Revisão Integrativa, onde os artigos utilizados foram retirados da base de dados Biblioteca Virtual em Saúde, tendo como critérios o acesso pelos descritores: Úlcera por Pressão; Fatores de Risco; Cuidados de Enfermagem; além de artigos na íntegra, e idioma em português. Os resultados revelam que são vários os fatores que contribuem para o desenvolvimento da úlcera por compressão. Alteração do Índice de Massa Corpórea em limites extremos, história prévia de úlcera por pressão, comorbidades para doenças degenerativas, como: diabéticos, pessoas com problemas vasculares e alterações hemodinâmicas compõem os fatores determinados de intrínsecos; ao passo que uso de antissépticos, o colchão de mesa cirúrgica inadequada ou mesmo do leito, fricção e estiramento, o que compromete os vasos sanguíneos e a circulação periférica, apontam para os fatores extrínsecos. A investigação e identificação dos fatores de risco determinam a predisposição para formação de úlcera por pressão, devendo-se intervir de forma profilática evitando que isto ocorra. A enfermagem é responsável pela prevenção e tratamento das úlceras, em clientes hospitalizados, as quais são em sua maioria úlceras de decúbito. As intervenções relacionadas com a prevenção devem abordar aspectos como: cuidados com a integridade e hidratação da pele, utilização de dispositivos para incontinência urinária, posicionamento no leito e mudança de decúbito, cuidados higiênicos, alimentação adequada, de acordo com a idade e condição clínica de cada cliente. Portanto, a prevenção e o tratamento das úlceras por compressão consistem em um grande desafio para a enfermagem, pois, essas lesões torna o paciente mais susceptível a infecções, interfere na qualidade de vida e aumenta o índice de permanência nos leitos hospitalares. As implicações para a enfermagem consistem na busca contínua pela elaboração de um plano de cuidados e registros de condutas terapêuticas no cuidado das úlceras por compressão, onde o melhor tratamento é a prevenção.