

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** ELABORAÇÃO DE PLANO ASSISTENCIAL À UMA PESSOA IDOSA COM DOENÇAS CRÔNICAS, FUNDAMENTADO NA TEORIA DE OREM

**Relatoria:** THEREZA CRISTINA LOURENÇO ALVES DE SÁ  
Milara Barp

**Autores:** Larissa Lucas Vieira  
Cibelle Barcelos Filipini  
Maria Angélica Mendes

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: Na perspectiva de um futuro próximo com taxas elevadas de crescimento da população idosa e muito idosa; o número de idosos com fragilidades físicas tende a aumentar. E, Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) como diabetes mellitus tipo II (DM II), hipertensão arterial sistêmica (HAS) e doenças cardiovasculares assumem presença significativa nos indicadores de saúde. Nesse sentido, este estudo clínico foi realizado com uma pessoa idosa portadora de DM II, HAS e insuficiência renal crônica; tendo em vista a elaboração de um plano assistencial empregando as Classificações de Enfermagem: North American Nursing Diagnosis Association - NANDA-I, Nursing Outcomes Classification - NOC e a Nursing Intervention Classification - NIC. Métodos e resultados: Neste estudo empregamos as primeiras etapas da ferramenta metodológica assistencial: avaliação clínica, diagnóstico de enfermagem (DE) e o plano de assistência. Com a avaliação clínica da paciente Maria Estrela, foram geradas hipóteses diagnósticas e, concretizando o processo raciocínio diagnóstico, nomeamos um único DE, como sendo o mais acurado para a assistência da paciente Maria Estrela. Neste estudo, optamos embasar tal planejamento assistencial na Teoria do Autocuidado, porquanto o desenvolvimento do Auto Cuidado (AC) é essencial na prevenção dos agravos à saúde e, a participação ativa de Maria Estrela no seu tratamento poderá contribuir para o alcance dos resultados esperados. Da mesma forma, projetamos os resultados assistenciais atuais, os esperados e as intervenções de enfermagem, abalizadas, respectivamente, na NOC e NIC. Desta forma, concluímos o plano assistencial elaborado especificamente para Maria Estrela, visando suas respostas às doenças crônicas e, à etapa do ciclo vital em que se encontra ? senescência. Conclusão: Elegemos o DE Autocontrole Ineficaz da Saúde e, as intervenções de enfermagem foram fundamentadas na educação em saúde.