

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** CUIDADO DE ENFERMAGEM AO PACIENTE IDOSO EM DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS NO CONTEXTO DO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA

**Relatoria:** MENACELA OLIVEIRA DOMINGOS  
JÉSSYKA CIBELLY MINERVINA DA COSTA SILVA

**Autores:** ISADORA SILVEIRA XAVIER  
ELAYNI ENOLY SOUSA FRANCO  
CLARISSA FERREIRA PINTO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Acessibilidade e sustentabilidade no SUS

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** O aumento da expectativa de vida no Brasil representa um ganho para a sociedade e traz repercussões nos setores sociais e de saúde. No que diz respeito à saúde, as secretarias municipais tem a cada dia buscando e implementando programas de promoção a saúde, e com um objetivo simples, evitar que as pessoas adoçam não se tornando portadoras de doenças crônicas que podem ser evitadas, e para isso, é necessário uma adoção de hábitos saudáveis, exames preventivos. O controle metabólico associado a medidas curativas e preventivas são capazes de prevenir ou retardar o aparecimento das complicações crônicas do diabetes mellitus e a hipertensão arterial sistêmica. **Objetivo:** Relatar a experiência da utilização de educação em saúde na abordagem Doenças Não Transmissíveis (DNT) em Unidade de Saúde da Família. **Metodologia:** Estabeleceu-se revisão da literatura, com natureza descritiva sobre a temática da ética do cuidado em enfermagem ao paciente idoso em doenças não transmissíveis no contexto da unidade de saúde da família. As fontes de dados utilizadas foram: no site da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e seus indexadores. Os descritores utilizados foram: Cuidados de Enfermagem, Idoso, Programa Saúde da Família. Teve como base a análise documental de livros, artigos e relatos referentes ao tema. Os critérios para a seleção da amostra se basearam nas publicações que retratassem a temática, língua portuguesa e artigos na íntegra. **Resultados:** O processo de envelhecimento traz diversas mudanças à vida do indivíduo. Algumas mudanças físicas relacionadas à idade são óbvias: rugas, cabelos brancos e peso adicional em algumas partes do corpo, por exemplo. Muitas mudanças, como a perda gradual de tecido ósseo e a resiliência reduzida dos vasos sanguíneos, passam despercebidas, mesmo por décadas. Essas mudanças acarretam consequências diretas para a saúde dos idosos, como também propicia outros problemas de maneira mais indireta. Como por exemplo, as quedas. **Conclusão:** A nossa preocupação como enfermeiras na escolha desse cenário deu-se em virtude de ser campo de atuação da Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, onde assim podemos realizar educação e promoção da saúde de forma conjunta com os setores que envolvem a sociedade.