

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO PARA PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA  
**Relatoria:** CARMEN ALICE DE OLIVEIRA CORREIA  
ANA AMÉLIA ANTUNES LIMA  
**Autores:** MARIANE JAQUELINE VOLKWEIS  
MARISTELA DA SILVA PETERSEN  
VERA REGINA HANSEN  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Cidadania, alienação e controle social  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

Introdução: Autocuidado é a prática que o indivíduo executa em seu próprio benefício, na manutenção da saúde, vida, e bem estar. Tem como propósito as ações, que, seguindo um modelo, contribui de maneira específica na integridade, nas funções e no desenvolvimento humano. Quando um indivíduo não é hábil para cumprir seus requisitos de autocuidado, um déficit ocorre. É trabalho do Enfermeiro observar esses déficits e definir as modalidades de suporte. A Educação em Saúde é um processo educativo onde há uma construção de conhecimentos em saúde pela população, aumentando assim a sua autonomia e seu autocuidado, fator importante para a promoção da saúde. A educação para pacientes portadoras de câncer de mama é fundamental para o sucesso do seu tratamento. Objetivo: Destacar a importância do autocuidado para pacientes com diagnóstico de câncer de mama. Método: Revisão bibliográfica, utilizando bases de dados Scielo, Biblioteca Virtual da Saúde e do Ministério da Saúde durante os anos de 2007 a 2012. Foram encontrados seis artigos e dois manuais sobre o assunto do autocuidado. Resultado: A Enfermagem tem um papel fundamental na orientação das mulheres com este diagnóstico, visto estar diretamente relacionados com este público, desenvolvendo trabalhos de prevenção, promoção e reabilitação da saúde. Fica clara a importância desse autocuidado, tornando-se eficiente demonstrar que a combinação entre exame das mamas juntamente com o acompanhamento médico é uma forma mais eficaz para obtenção de um diagnóstico precoce e um prognóstico favorável. Quando instalada a doença, o abalo psicológico é abalado fazendo com que a equipe interdisciplinar seja fundamental. Conclusão: Verifica-se a importância da educação em saúde para o diagnóstico precoce do câncer de mama, sendo o autoexame uma ferramenta importante para o conhecimento do próprio corpo e percepção precoce de qualquer alteração. É importante que a mulher conheça a aparência e a forma das suas mamas para poder perceber alterações, fazer o autoexame, o período mais indicado para fazê-lo. O vínculo com a paciente é essencial para termos sua atenção, confiança e conscientização quando apresentarmos o autocuidado como algo necessário durante e pós-tratamento para uma efetiva recuperação de sua saúde. Para que tenhamos sua cooperação é necessário que disponham da informação sendo esta a forma mais eficaz de contarmos com sua aquiescência.