

Trabalho apresentado no 16º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE IDOSO COM DOENÇA RENAL CRÔNICA: RELATO DE CASO

Relatoria: DANILO GOMES FERREIRA
Ana Hélia Lima Sardinha

Autores: Jardelle Lima Corrêa
Tayane Cristina Araújo Pereira
Vinicius Jansen Araújo

Modalidade: Pôster

Área: Ética e Legislação em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Doença Renal Crônica é definida como sendo uma síndrome progressiva e consequente à perda irreversível de parte da função renal. Caracteriza-se pela presença de lesão renal associada ou não à diminuição da filtração glomerular por um período igual ou superior a 3 meses. A identificação e apropriada estratificação de pacientes com doença renal é um importante componente para o acompanhamento renal. Consequentemente, o tratamento precoce pode prevenir complicações e progressão da DRC. O diabetes mellitus e a hipertensão arterial sistêmica são doenças de base frequentes entre os pacientes com DRC, assim como envelhecimento, história familiar e a presença de obesidade, dislipidemia e tabagismo acelera a sua progressão culminando com a necessidade de Terapia Renal Substitutiva. O processo educativo hoje é visto como uma tecnológica básica que proporciona a adesão ao tratamento levando o paciente a hábitos de vida saudáveis. **OBJETIVO:** Identificar a importância da Assistência de Enfermagem a um paciente idoso com DRC. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo qualitativo do tipo relato de caso, realizado na clínica médica do Hospital Universitário Unidade Presidente Dutra da Universidade Federal do Maranhão Unidade (HUUPD/UFMA), durante as atividades práticas da disciplina Saúde do Idoso do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão. **RESULTADOS:** A partir da implementação da Assistência de Enfermagem ao paciente e através dos cuidados de Enfermagem, pudemos perceber uma melhora gradual no idoso. Os cuidados de Enfermagem realizados foram: orientar e esclarecer sobre a doença, a terapêutica e sobre os exames que serão realizados; Orientar e supervisionar sono e repouso, monitoração de diurese, hidratação, mobilidade física, higiene corporal e autocuidado; estimular e supervisionar dieta oral; estimular o diálogo e a expressar seus pensamentos e sentimentos verbalmente; realizar apoio emocional; verificar os sinais vitais; administrar medicamentos conforme prescrição médica e encaminhar ao aos profissionais responsáveis. **CONCLUSÃO:** Através desse estudo pode-se conhecer a importância dos cuidados com a pessoa idosa, que deve receber atenção integral, integrada, digna e eficaz e que a assistência de enfermagem abrange todos os aspectos, como os cuidados, orientações, supervisão, proporcionar bem estar físico e biopsicossocial, assim como a capacitação do cuidador e familiares, que são essenciais no cuidado ao idoso.