Trabalho apresentado no 16º CBCENF

Título: A VIVÊNCIA DE UM GRUPO EM UM PROJETO DE EXTENSÃO, SEMEAR: PLANTANDO E COLHENDO SAÚDE

Relatoria: IANARA MARIA FARIAS DE LIMA DANTAS

Autores: CRISTIANE MARIA ALVES MARTINS
RAFAELLA HOLANDA LIMA
THYCIA MARIA GAMA CERQUEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Acessibilidade e sustentabilidade no SUS

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A problemática ambiental tornou-se uma preocupação para a sociedade moderna. O projeto de extensão Semear: plantando e colhendo saúde, objetiva a implementação de ações de educação em saúde junto à comunidade com ênfase na educação ambiental, na alimentação saudável, no uso racional de plantas medicinais e incentivo a sustentabilidade que propiciem a reflexão sobre saúde, educação e desenvolvimento sustentável. O projeto é desenvolvido na Unidade Docente Assistencial de Enfermagem do Cesmac-UDAE, no município de Maceió. As ações são direcionadas para a sociedade assistida pela Unidade. Objetivos: Construir uma sementeira orgânica de plantas medicinais e hortaliças utilizando material reciclável nas dependências da Unidade Docente Assistencial de Enfermagem; Promover a sustentabilidade através da utilização do lixo urbano proveniente da comunidade para a fabricação de utensílios e materiais úteis a manutenção da sementeira. Metodologia: Foram realizadas atividades de extensão. O projeto consistiu de acordo com cinco etapas. Primeira: levantamento bibliográfico das principais plantas medicinais e hortaliças; Segunda: as espécies de ervas medicinais devidamente identificadas foram coletadas no Instituto do Meio Ambiente- IMA no intuito de construir a sementeira/horta vertical; Terceira: realização de oficinas e palestras educativas junto à comunidade, bem como a doação de mudas e incentivo da criação de hortas nos quintais e jardins das residências dos usuários; Quarta e Quinta etapas: Elaborou-se a divulgação das atividades desenvolvidas no projeto através da produção de resumos, artigos e textos científicos. Resultados: A partir do que é proposto, o projeto originou grandes benefícios a todos os envolvidos, servindo de modelo para outros mais, em beneficio da sociedade. Conclusão: Pode-se concluir que as atividades desenvolvidas na sementeira promovem o contato com a natureza, um maior conhecimento do que a mesma pode trazer para a saúde e a preservação do meio ambiente incentivando a prática de sustentabilidade.