

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** BURNOUT: ESTAFA EMOCIONAL EM ENFERMEIROS UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** ROSIANE DOS SANTOS PEREIRA

**Autores:** DIEGO VINÍCIOS PACHECO DE ARAÚJO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A iniciativa desta pesquisa partiu do reconhecimento técnico e prático de significativa vulnerabilidade dos trabalhadores de enfermagem atuantes na assistência em desenvolver a Síndrome de Burnout. A rotina de trabalho destes passa por desafios que vão desde o conhecimento destas técnicas e habilidades, além do preparo emocional, fato de ter que lidar com o sofrimento, tristeza, morte e as tensões do dia a dia que podem conduzir a um conjunto de características que desencadeiam a Síndrome de Burnout. Esta pesquisa teve como objetivo geral realizar revisão bibliográfica acerca da Síndrome de Burnout relacionada ao enfermeiro e como objetivos específicos, formular, a partir de uma revisão da literatura um referencial sobre as características da Síndrome de Burnout para o seu melhor entendimento e reconhecer fatores relevantes para prevenção da Síndrome de Burnout em enfermeiros. Com intuito de atingir o objetivos propostos foi realizada uma pesquisa bibliográfica o qual seguiu as seguintes etapas: escolha do tema, levantamento bibliográfico preliminar, formulação do problema, elaboração do plano provisório do assunto, busca de fontes, leitura do material, fichamento, organização lógica do assunto e redação do texto. A Síndrome de Burnout, é considerada como um dos efeitos mais marcantes do estresse, tendo como característica o estresse laboral crônico. Com isso o profissional se desgasta e perde o interesse pelo trabalho. Ela acarreta problemas no desempenho laboral, dificuldades de relacionamento, exaustão física e emocional e insatisfação profissional. A enfermagem quando acometida pela Síndrome de Burnout pode apresentar alguns comportamentos incondizentes durante o atendimento ao paciente, demonstrando grandes falhas na humanização. As mudanças no estilo de vida podem ser a melhor forma de prevenir a Síndrome de Burnout. Este estudo tem a pretensão de promover a reflexão e discussão acerca da Síndrome de Burnout. Logo, através deste estudo fica mais evidente e esclarecido o impacto que a Síndrome têm sob a enfermagem.