

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** ANÁLISE DO SEDENTARISMO EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS  
**Relatoria:** EMMANUEL CALISTO DA COSTA BRITO  
LEIANNY RODRIGUES DOS SANTOS  
**Autores:** JOSÉ CLÁUDIO GARCIA LIRA NETO  
LUNARA ROCHA ANTUNES ALVES  
ROBERTO WAGNER JÚNIOR FREIRE DE FREITAS  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Cidadania, alienação e controle social  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

Pesquisadores definem como inatividade física quando o indivíduo não realiza uma quantidade mínima de movimento diário (pelo menos entre 25 e 35 minutos), que produza um gasto energético >10% do que ocorre habitualmente para realizar as atividades cotidianas. Isto pode ser medido pela duração e pelo tipo de atividade realizada. Analisar a prevalência de sedentarismo numa população de estudantes universitários de uma Instituição de Ensino Superior do Piauí. Estudo transversal realizado nos meses de abril e maio de 2011 com 101 estudantes, de ambos os sexos. Para a coleta de dados, aplicou-se um formulário estruturado abrangendo questões sociodemográficas, medidas antropométricas, taxa de glicemia capilar, circunferência da cintura (CC), prática de atividade física, consumo de álcool e tabaco. Os dados foram analisados estatisticamente e, para a associação das variáveis, utilizou-se o teste quiquadrado. O sedentarismo esteve presente em 78 indivíduos (77,2%) da amostra. Foi constatada associação estatisticamente significativa entre o sexo masculino e o etilismo, tabagismo e etilismo e entre a circunferência abdominal e o Índice de Massa Corporal (IMC). Estudos de intervenção devem ser incentivados para a população jovem a fim de diminuir as chances dos mesmos apresentarem doenças crônicas na fase adulta.