Trabalho apresentado no 16º CBCENF

Título: MUDANÇAS PSICOBIOLOGICAS DO ENVELHECIMENTO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Relatoria: ANTONIA BÁRBARA BARBOSA DA SILVA

Autores:
ALLANNA KEYLLA SILVA ARRUDA
LARISSA MACIEL DE ALMEIDA
MARÍLIA DE SOUSA LIMA SILVA
NÚBIA SELMA MACIEL PAIVA

Modalidade: Pôster

Área: Cidadania, alienação e controle social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O envelhecimento é uma fase do ciclo natural do ser humano, que após nascer, crescer, se reproduz e inevitavelmente envelhece. Nestas fases ocorrem diversas mudanças no organismo, dentre elas: biológicas e psicológicas que são determinantes para uma boa qualidade de vida. O biológico relaciona-se com aspectos nos planos moleculares, celulares, teciduais e orgânicos do indivíduo; enquanto o conceito psíquico é a relação das dimensões cognitivas e psicoafetivas, interferindo na personalidade e afeto. Este estudo tem como objetivo analisar as mudanças biológicas e psicológicas no processo de envelhecimento. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada entre os meses de Abril e Maio de 2013. Para a coleta de dados foram utilizados artigos científicos publicados nos períodos entre 2010 a 2013, dos bancos de dados Scielo (scientific electronic library online), Lilacs (literatura latino-americana e do caribe em ciências da saúde). e Google acadêmico. O processo de envelhecer é inevitável, por isso é necessário que os profissionais de saúde conheçam todos os anseios, medos, expectativas, sentimentos e alterações fisiológicas que ocorrem, e através destes, se formulem intervenções de saúde, para que nesse período, as pessoas possam viver melhor e com qualidade de vida, independente das limitações propostas pelo tempo. Diante deste fato é necessário, mais estudos voltados para esta temática, assim como divulgações de novas descobertas, conscientização e interesse dos profissionais de saúde.