

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** NUTRIÇÃO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES NA FASE DE CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO:  
REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**Relatoria:** JÉISE PEREIRA RODRIGUES  
KLEYTON LOPES VIEIRA

**Autores:** NÚBIA SELMA MACIEL PAIVA  
SARA RAMOS RODRIGUES  
BRUNA JULIANA BELEZA DA SILVA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Esse trabalho visou ilustrar a nutrição de crianças e adolescentes na fase de crescimento e desenvolvimento, sendo que o mesmo vem ganhando destaque no mundo. O Brasil assim como outros países em desenvolvimento sofrem grandes transformações, devidos à rápida globalização passa por mudanças demográficas e de situação nutricional e levam a alterações importantes no perfil de morbimortalidades da população. O presente estudo teve por objetivo aprimorar o conhecimento relacionado à nutrição de crianças e adolescentes na fase de crescimento e desenvolvimento, a partir de revisões de literatura. Essa pesquisa caracteriza-se com o método qualitativo descritivo explicativo, através de pesquisa bibliográfica, com leitura, interpretação, análise e crítica de textos que comprovaram a veracidade do mesmo. Para coleta de informações, foram analisados trinta e cinco artigos, cinco livros e cinco monografias os mesmos publicados entre os anos de 2000 e 2013 tendo como foco principal à nutrição de crianças e adolescentes na fase de crescimento e desenvolvimento. Como descritores temos sites de busca como o Google Acadêmico, Lilacs e Scielo. As palavras chave usadas para encontrar os artigos foram Nutrição da Criança, Nutrição da Adolescente, Crescimento e Desenvolvimento. Os resultados da revisão nos mostram que a nutrição de crianças e adolescentes é de suma importância no crescimento e desenvolvimento motor, psíquico e social, sendo que o mesmo é responsável pela realização de diversas funções no cotidiano dessas crianças e adolescentes. A conclusão foi possível perceber que a nutrição adequada de crianças e adolescentes trazem vários benefícios para as mesmas, principalmente na fase de desenvolvimento psíquico e motor, aumentando o vínculo entre mãe e filho e contribuindo para um crescimento saudável.