

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** OS BENEFÍCIOS DA ACUPUNTURA COMO FORMA TERAPÊUTICA  
**Relatoria:** INGREDY ELKANA ANDRADE FERREIRA  
IRACEMA SOUSA SANTOS MOURÃO  
**Autores:** SARA RAMOS RODRIGUES  
SHAIANE CUNHA NASCIMENTO  
JEISE PEREIRA RODRIGUES  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Acessibilidade e sustentabilidade no SUS  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

A acupuntura surgiu na China em plena Idade da Pedra, isto é, há aproximadamente 4.500 anos a.C. A mesma continua evoluindo em estudos mais eficazes para a saúde. O método de aplicação com agulhas tem se tornado promissor para a saúde de muitas pessoas com diversas patologias, desde as condições agudas e crônicas, acidentes vascular cerebral, problemas músculo-esquelético, desordem emocional, estresse, redução do uso excessivo de drogas medicamentosas, recuperação no período pós-operatório, gestantes também podem utilizar do método, assim como crianças e outros indivíduos, independentemente do sexo ou idade. O objetivo deste estudo foi informar sobre os benefícios da acupuntura para a saúde, e mostrar a importância de se aderir a este método terapêutico. Essa pesquisa caracterizou-se com o método qualitativo descritivo explicativo, através de pesquisa bibliográfica, com leitura, interpretação, análise crítica de textos que comprovam a eficiência da mesma. Para coleta de informações, foram analisados dois Anais, vinte artigos, seis Trabalhos de Conclusão de curso, três Livros, uma Dissertação, todos publicados entre os anos de 1997 a 2013 tendo como foco principal os benefícios da acupuntura para a população em geral. Como site de busca fez-se útil: o Google Acadêmico, Firval e Scielo, as palavras chave usadas para encontrar os artigos e literaturas foram: Acupuntura, benefícios, saúde. O resultado da revisão mostrou que a acupuntura traz vários benefícios as pessoas que aderem a este método, sendo um tratamento de baixo custo e ao mesmo tempo eficaz, engloba assim o Sistema Único de Saúde (SUS), uma área de desenvolvimento populacional altíssima que fornece serviços de saúde a todos, podendo também capacitar e fornecer profissionais habilitados a exercer o método. Portanto informar sobre os benefícios da acupuntura viabiliza a uma população mais saudável com melhor qualidade de vida.