Trabalho apresentado no 16º CBCENF

Título: SUICÍDIO EM IDOSOS COMO PROBLEMÁTICA DE SAÚDE PÚBLICA

Relatoria: IARA DE CARVALHO VERAS

Autores: CRISTIANO BATISTA GONÇALVES
FABYANNA DOS SANTOS NEGREIROS
LEYNA JORDÂNIA ALVES DA COSTA
BELISA MARIA DA SILVA MELO

Modalidade: Pôster

Área: Cidadania, alienação e controle social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O suicídio é o ato intencional de matar-se a si mesmo ou cessar voluntariamente a própria vida. Sua causa é comum principalmente em transtornos mentais e/ou psicológicos, bem como impulsividades e emoções, tendo fatores também sociodemográficos e clínicos incapacitantes. As taxas de suicídio variam entre nações, por idade, sexo, raça e etnia. Em diversos países o maior grupo de risco para suicídio é o de pessoas acima dos 65 anos e esse risco aumenta com a idade. Objetivo: Identificar as principais causas de suicídios em idosos. Metodologia: Para coleta de dados, foi utilizado levantamento bibliográfico através da busca eletrônica de artigos indexados nas bases SCIELO e LILACS; a partir dos descritores: suicídio, idosos, saúde. Foram critérios de inclusão: periódicos, dissertações e teses como veículos; limite de tempo 2005-2012; idioma português. Resultados: Foram encontrados 48 periódicos; 15 dissertações e 5 teses, destes, 30 periódicos e todas as dissertações e teses entraram nos critérios de inclusão. Foi possível identificar junto às produções que os fatores sociais como perda de uma pessoa querida, perda do cônjuge, doença terminal, prejuízos econômicos, perda de papéis que lhe conferiam reconhecimento levam pessoas idosas a cometer suicídio. Enfermidades físicas como câncer, problemas no sistema nervoso central e transtornos mentais estão fortemente ligados ao ato suicida. A taxa de suicídio em homens idosos e de três a cinco vezes maiores que em mulheres e isso se dá pelo fato deles terem dificuldade em exercer a masculinidade. Conclusão: A população acima de 60 anos é a que mais cresce no Brasil e na maior parte do mundo, o que requer um olhar atento dos profissionais de saúde para os problemas sociais e de saúde que a afetam. O crescimento das taxas de suicídio entre idosos indica que o aumento da idade se relaciona com processos biológicos e psicológicos que podem induzir a pessoa à decisão de se autodestruir, então deve-se desenvolver ações voltadas a diminuir sofrimentos que afetam essas pessoas e que auxiliem na interação com sua comunidade e família, bem como a capacitação profissional para melhor abordagem e assistência de qualidade.