

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA SAÚDE DO IDOSO: REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** FABYANNA DOS SANTOS NEGREIROS

LEyna JORDÂNIA ALVES DA COSTA

**Autores:** CRISTIANO BATISTA GONÇALVES

IARA DE CARVALHO VERAS

BELISA MARIA DA SILVA MELO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O envelhecimento é um processo dinâmico e progressivo, com modificações funcionais, psicológicas, morfológicas e bioquímicas que determinam a perda da capacidade de adaptação do indivíduo ao meio ambiente, ocasionando maior vulnerabilidade e incidência de processos patológicos que terminam por levá-lo à morte. Quando o homem começa a envelhecer, passa a necessitar ainda mais da equipe de saúde, e a enfermagem, neste sentido, tem papel fundamental, visto que presta cuidados diretos a esse perfil de sujeitos. Identificar, em meio às produções científicas, a contribuição da assistência de enfermagem junto à saúde do idoso. Para coleta de dados, foi utilizado levantamento bibliográfico, por meio da busca eletrônica de artigos indexados nas bases SciELO e Portal da CAPES; com os descritores: assistência de enfermagem, idosos, saúde. Foram critérios de inclusão: periódicos, dissertações e teses como veículos; limite de tempo 2005-2012; idioma português. Foram encontrados 48 periódicos; 15 dissertações e 5 teses, destes, 30 periódicos e todas as dissertações e teses entraram nos critérios de inclusão. Foi possível identificar junto às produções que a assistência prestada à pessoa idosa está diretamente ligada às suas necessidades de saúde, cuidados e bem-estar. A equipe de enfermagem deve identificar e avaliar suas necessidades para maximizar suas condições de saúde, minimizar as perdas e limitações, facilitar diagnósticos, auxiliar no tratamento e proporcionar conforto quando o idoso apresentar angústias e fragilidades. Conhecer a história da comunidade da pessoa idosa é fundamental para planejar, propor e operacionalizar serviços, atividades, e cuidados. O profissional de enfermagem deve ter participação ativa na melhoria da qualidade de vida desse grupo etário, com medidas de promoção, proteção, identificação precoce de seus agravos, intervenção e medidas de reabilitação voltadas a evitar a sua exclusão do convívio familiar e social. Devido o fato de a população idosa ter aumentando significativamente nos últimos anos, constata-se que é necessária uma assistência de enfermagem voltada para esse perfil de sujeitos, para o planejamento de envelhecimento ativo, e para a efetivação de uma assistência humanizada. Os profissionais devem planejar e programar as ações, bem como estar preparados para lidar com as questões do processo de envelhecimento e buscar sempre o máximo de autonomia dos usuários.