

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** INTERVENÇÕES DE UMA LIGA ACADÊMICA INTERDISCIPLINAR EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS (ILPI)

**Relatoria:** BRUNO FELIPE NOVAES DE SOUZA  
MARTHA MARIA ASSIS DE SANTA MARIA

**Autores:** CÉLIA RÉGIS FERREIRA DA SILVA  
BRUNA MARIA PEDROSA DA SILVA JAMBO  
RAFAELLA HOLANDA LIMA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: As ligas acadêmicas são entidades constituídas por estudantes que decidem se aprofundar em determinada área. Para sua funcionalidade, faz-se necessário a supervisão de um preceptor vinculado a Instituição de Ensino Superior a qual a liga foi instituída. A Liga Acadêmica de Cuidados Integrals à Saúde do Idoso (LACISI) é um órgão acadêmico, sem fins lucrativos, filantrópico e ligado ao Centro Universitário Cesmac. Foi fundada em março de 2013 por acadêmicos do curso de Enfermagem, que compuseram a primeira Diretoria Executiva. É sabido que a população idosa está crescendo no Brasil e a expectativa de vida divulgada pelo IBGE no ano de 2003 era de 71,3 anos. Assim sendo, a LACISI possui como proposta de estudo a gerontologia. Objetivos: Proporcionar o desenvolvimento científico dos integrantes a respeito da saúde do idoso em ILPIs, pautados em orientações profissionais e estudos em grupo, aplicando os conhecimentos adquiridos na realização de atividades interdisciplinares de promoção, prevenção e assistência de forma humanizada, através do desenvolvimento de projetos de pesquisa e extensão. Metodologia: A LACISI tem como membros acadêmicos de enfermagem, fisioterapia, terapia ocupacional, psicologia e nutrição. Para cada curso, a liga conta com um docente responsável pela orientação dos alunos, sendo a tutora uma professora de enfermagem. A liga atua em uma ILPI chamada "Casa do Pobre", localizada no município de Maceió-AL e tem como principal atividade a organização do serviço de saúde prestado aos idosos. Ademais, realiza atividades de promoção à saúde e prevenção de agravos através da equipe interdisciplinar. As visitas acontecem semanalmente e utiliza-se de festividades em datas comemorativas, apoio nas campanhas de vacinação, monitoramento de sinais vitais, dentre outras ações para cumprir o objetivo de cuidar dos idosos. Resultados: Ao todo, um número de 63 idosos é atendido pelos acadêmicos dos diversos cursos, apresentando uma melhora significativa no estado emocional após a entrada da liga. Além disso, foi observada uma crescente na adesão do tratamento das doenças crônicas e um aumento na auto-estima dos idosos residentes na ILPI. Conclusão: Percebe-se que idosos residentes de ILPIs costumam acumular mais problemas sociais e médicos que idosos que residem na comunidade. Sendo assim, é importante implantar programas que restabeleçam as capacidades cognitivas e funcionais dos idosos, garantindo uma melhoria na qualidade de vida dos mesmos.