

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** FORMAÇÃO DE GRUPO DE GESTANTES: UMA ATUAÇÃO MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

**Relatoria:** ANDREA BARBARA ARAUJO GOMES

**Autores:** Higo Luiz Amorim Belo Maia  
Fábia Barbosa de Andrade

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) tem como objetivo a educação através da vivência nos serviços de saúde, contribuindo para uma melhor qualificação e formação dos estudantes dessa área por meio de atividades de extensão e pesquisa. A Rede Cegonha, uma das temáticas do PET-Saúde, envolve docentes e discentes dos cursos de Nutrição, Enfermagem, Fisioterapia e profissionais de saúde, tendo como finalidade promover ações de promoção de saúde e prevenção de doenças para mulheres em idade fértil, gestantes e crianças de 0 a 24 meses de idade. Nesse sentido, diante das dúvidas, anseios, crenças e dificuldades enfrentadas pelas mulheres no período gestacional, podemos observar que vem se fazendo cada vez mais necessário a educação em saúde para as gestantes, a fim de proporcionar um maior esclarecimento e redução de danos para as mesmas e seus filhos. **OBJETIVO:** Nessa perspectiva, o presente estudo tem como objetivo relatar a experiência de acadêmica de enfermagem, monitora do PET-Saúde, em ações executadas no Grupo de Gestantes da Unidade Básica de Saúde Paraíso/ "Francinete", do município de Santa Cruz/RN, juntamente com discentes dos cursos de Nutrição e Fisioterapia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, construído no ano de 2013, fruto das reuniões do Grupo de Gestantes que acontecem quinzenalmente, nas quais as monitoras sob a supervisão do preceptor abordam temas de forma lúdica, por meio de dinâmicas, debates e exposições dialogadas, sendo alguns deles: a importância do Pré-Natal; e, do Aleitamento Materno; Orientações Nutricionais; Mudanças Fisiológicas na Gestação; Atividades Fisioterápicas no Período Gestacional; Dores comuns; Mitos e Verdades nessa fase. Como forma de incentivo às gestantes, eram ofertados lanches e brindes ao final de alguns encontros. **RESULTADOS:** Dos resultados obtidos podemos notar que o Grupo proporcionou um impacto positivo nas gestantes da comunidade, visto que com o decorrer do tempo foi aumentando a participação das mesmas ao projeto, as quais se apresentavam cada vez mais esclarecidas, confiantes e adeptas às informações que eram repassadas por nós. **CONCLUSÕES:** Destarte, podemos concluir que o enfermeiro precisa estar inserido em práticas multiprofissionais, buscando complementações à sua formação acadêmica profissional por meio de troca de informações com outros profissionais da área da saúde, a fim de se aperfeiçoar a qualidade da assistência prestada ao indivíduo.