

Trabalho apresentado no 16º CBCENF

Título: DÚVIDAS E MEDOS ACERCA DO TRABALHO DE PARTO: REALIDADE DE UM GRUPO DE GESTANTES

Relatoria: DANIELA DELFINA DOS SANTOS SOUZA

Morganna Guedes Batista

Autores: Danielle Aurília Ferreira Macêdo Maximino

Paulo Emanuel Silva

Cíntia Bezerra Almeida Costa

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Cidadania, alienação e controle social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Durante a gestação a mulher atravessa inúmeras transformações, estas de ordem psíquicas, físicas e sociais. Neste momento, os profissionais de saúde devem traçar planejamentos para orientações e esclarecimentos objetivando um ciclo gravídico puerperal confortável. **OBJETIVO:** Analisar as dúvidas e medos de participantes de um grupo de gestantes em relação ao trabalho de parto. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo exploratório descritivo com abordagem qualitativa, realizado com 24 gestantes participantes de um projeto de extensão universitária, em uma Instituição de Ensino Superior privada de João Pessoa-PB. A coleta de dados foi realizada em maio de 2012 por meio de entrevista, a qual foi gravada mediante autorização da participante. Para analisar os dados empregou-se a técnica de análise de discurso, proposta por Fiorin. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal da Paraíba sob protocolo 087/12. **RESULTADOS:** As gestantes tinham idade entre 20 e 28 anos, a maior parte delas possuía ensino médio completo. Quando questionadas acerca das maiores dúvidas frente ao evento do trabalho de parto, todas afirmaram sobre as posições do parto, além disso, referiram que não sabiam diferenciar cólicas, de dores de parto. Um fato de destaque foi o medo em relação à prática de exercícios preparatórios para o parto, já que a maioria mencionou nunca ter sido orientada. Outra dúvida das participantes remeteu-se à existência ou não de métodos não farmacológicos para alívio da dor durante o trabalho de parto. O medo da proibição da presença do marido durante o parto foi algo bastante explicitado por elas. **CONCLUSÃO:** Constatou-se que a maioria desconhece questões básicas relacionadas ao trabalho de parto, evidenciando que se torna necessário um maior apoio e assistência às gestantes para que possa vivenciar esse momento de forma tranquila e segura, papel que pode ser desempenhado inicialmente pela equipe multidisciplinar que atende essa mulher durante o pré-natal.