

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** O POSICIONAMENTO DO ENFERMEIRO EM RELAÇÃO AOS MALEFÍCIOS ATRIBUÍDOS AO USO DO CIGARRO

**Relatoria:** ITALO ROGER FERREIRA TORRES

**Autores:** PAULA THATHYANY SILVA PESSOA  
JULIANNA DOS REIS SILVA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

Fumar é um desvio do comportamento difundido em todo o mundo. O tabagismo corresponde ao hábito de inalar pela boca e de maneira voluntária a fumaça proveniente de charutos, cachimbos e cigarros industrializados ou artesanalmente elaborados. É uma das principais causas de morte no mundo, já que é um dos fatores predisponentes para patologias cardiovasculares (angina do peito, infarto do miocárdio, hipertensão arterial) e das patologias pulmonares tendo destaque o câncer de pulmão. Além de prejudicar o rendimento mental, eficiência física e a virilidade do homem, precisa ser combatido com estratégias de prevenção, sendo que o enfermeiro tem um papel importante nessa assistência, o seu estreito contato com o paciente permite que o oriente sobre os riscos do tabagismo à saúde. Esse estudo teve como objetivo geral, avaliar o posicionamento do enfermeiro em relação aos malefícios atribuídos ao uso do cigarro. A metodologia utilizada foi uma pesquisa descritiva bibliográfica com abordagem qualitativa obedecendo em sua estrutura às normas da ABNT. Os resultados mostraram que o enfermeiro realiza programas que visam estimular os fumantes a abandonar o vício, voltando-se para a prevenção e o incentivo ao abandono do tabagismo através do aconselhamento e de medidas que possam ajudá-los como, realização de palestras e debates com a finalidade de esclarecer as dúvidas existentes e os malefícios causados pelo uso do cigarro, incentivar a prática de atividades físicas regulares além de inserir a participação da família do paciente no tratamento. Conclui-se que o enfermeiro é um profissional qualificado e realiza as atividades citadas sendo capaz de ajudar pessoas com esse problema, bem como esclarecer os malefícios provocados pelo uso do cigarro. Atuando em seu papel de cuidador e sendo o profissional que está em mais contato com a comunidade cabe a ele exercer atividades que melhorem a saúde da população, não só os tabagistas, mas da população como um todo, sempre auxiliado por outros profissionais que compõem a equipe de saúde.