Trabalho apresentado no 16º CBCENF

Título: DIABETES E HIPERTENSÃO COMO FATORES DE RISCO PARA GESTAÇÃO

Relatoria: GISELLY RAMOS DOS SANTOS

Autores:
Sebastião Junior Henrique Duarte
Giselly Ramos dos Santos
Raysa Rezende
Fabíola Alves Gomes

Modalidade: Pôster

Área: Acessibilidade e sustentabilidade no SUS

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O risco gestacional relaciona-se a diversas situações, e entre as patológicas que podem afetar tanto a saúde da gestante como a do bebê estão o diabetes mellitus e a hipertensão arterial, caracterizando alerta à equipe prenatalista a realização do pré-natal qualificado. Objetivou-se caracterizar os motivos que levaram ao pré-natal de alto risco em gestantes atendidas no ambulatório da Clínica da Mulher em Três Lagoas, MS. Estudo descritivo, exploratório, em fase de execução. Até o momento participam onze gestantes em todos os trimestres de gravidez, maiores de 18 anos de idade e que assinaram o Termo de Consentimento livre e esclarecido. Para a coleta de dados foi utilizado questionário semi-aberto. Análise descritiva. Projeto aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, protocolo 256.591. Os resultados preliminares revelam que das onze gestantes, nove tinham hipertensão arterial, uma diabetes mellitus e hipertensão arterial e uma só diabetes gestacional; a idade está entre 17 a 32 anos; apenas uma delas é primigesta. Com relação a alimentação, todas as gestantes usam sal comum, sendo que cinco diminuíram a quantidade de sal devido à gestação, quatro usam sal moderadamente e duas relataram usar grande quantidade de sal na comida; quanto aos doces, seis gestantes comem doce, três não fazem uso e duas comem com pouca frequência. As considerações finais apontam para o uso da educação em saúde voltada aos cuidados em tais doenças e monitoramento da condição de saúde por parte da equipe prenatalista, no sentido de contribuir com a redução da morbidade e mortalidade materna e infantil.