

## Trabalho apresentado no 16º CBCENF

**Título:** A QUALIDADE DE VIDA A POPULAÇÃO IDOSA: UM DESAFIO PARA A ENFERMAGEM GERONTOLÓGICA

**Relatoria:** EDMAR JORGE FEIJO

**Autores:** Nair Souza da Silva Vasconcellos  
Helena Lúcia de Oliveira Lima

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cidadania, alienação e controle social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Trata-se de revisão de literatura com o objetivo conhecer o processo de envelhecimento, voltado para a qualidade de vida do idoso e descrever os cuidados de enfermagem direcionados a qualidade de vida no envelhecimento. Teve como metodologia a pesquisa bibliográfica eletrônica realizada através de coletas de nas bases de dados LILACS, BDENF e Google Acadêmico, e manual na biblioteca da Universidade Salgado de Oliveira - Campus São Gonçalo publicados em revistas eletrônica da área e/ou livros, considerando-se de maior importância os periódicos escritos por profissionais da enfermagem. Os artigos científicos foram buscados pela internet no período de 01 de abril à 02 de março de 2013, com publicação no lapso temporal de 2003 a 2013, por retratarem mais fidedignamente a atualidade e encaixarem no escopo da pesquisa com grande importância para a enfermagem, nos quais relatam o surgimento da enfermagem gerontológica. Nos resultados encontrados observou-se que a falta de atividades de apoio aos cuidadores e familiares de idosos, e a melhoria na capacitação e educação continuada dos profissionais, são fatos que interferem diretamente na qualidade de vida dos idosos, a família e a comunidade devem ser orientadas quanto ao processo de envelhecimento, sobre fatores de risco que os idosos estão expostos e informados sobre intervenções que possam minimizar ou eliminar estes riscos. Faz-se necessário incluir o processo do envelhecimento nos currículos de graduação como uma prioridade, assim como a educação permanente e a continuada. É preciso sempre estimular a mente e o corpo, além de conhecer as características das enfermidades em idosos, pois seus sintomas são confundidos com transtornos normais do envelhecimento.