

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

Relatoria: ANA PAULA MOUSINHO TAVARES
FRANCÉLIA ALVES BARBOSA

Autores: PRISCILA DO VALE MACHADO
ROSANA DOS SANTOS COSTA

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Amamentar é muito mais do que nutrir a criança. É um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho com repercussões no estado nutricional da criança, em sua habilidade de se defender de infecções, em sua fisiologia e no seu desenvolvimento cognitivo e emocional, além de ter implicações na saúde física e psíquica da mãe. Ainda assim a prática do aleitamento materno apresenta-se em déficit. Dentre os vários tipos de aleitamento materno, o Aleitamento Materno Exclusivo (AME) destaca-se por ser o mais relevante. Por ser o enfermeiro o profissional de saúde que mais está próximo da mulher no ciclo-gravídico, as acadêmicas sentiram um interesse e uma necessidade de participar do projeto de extensão. **OBJETIVO:** Relatar a experiência que as graduandas de enfermagem tiveram que contribuirão para formação do processo ensino-aprendizagem das mesmas a partir dos conhecimentos adquiridos e conscientizar as mães sobre a importância do aleitamento materno, por ser uma prática intrínseca da enfermagem: o cuidado e proteção à vida. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo que relata a experiência de acadêmicas de enfermagem da Universidade Federal do Piauí no Projeto de Extensão "AME" desenvolvido em uma maternidade de Teresina. **RESULTADOS:** A orientação das mães foi importante por propiciar conhecimento para ambas às partes, as estudantes que precisaram se aprofundar sobre a temática do aleitamento materno e cuidado da criança, e as mães que receberam esses dados aprendendo ou reforçando sobre a importância do leite, sua composição, o período de amamentação, vantagens para ela e para o bebê, dentre outras informações, visto que a realidade que nos deparamos foi pouco conhecimento das mães e descaso para com o assunto devido elas não terem sido orientadas adequadamente pelos profissionais de saúde que as acompanharam. O projeto ainda concedeu a oportunidade de serem produzidos artigos no âmbito da amamentação, participação das estudantes em congressos da área e campanhas que estimulassem a comunidade a doarem "vidros de nescafé" para servirem como depósito de leite ordenhado em uma maternidade de grande porte do município de Teresina. **CONCLUSÃO:** pode-se afirmar que o projeto vem alcançando o seu destaque frente às mães já que dessa forma podemos amenizar as suas dúvidas enquanto o aleitamento materno exclusivo e enriquecer nossa formação acadêmica, contribuindo assim para melhor qualidade de vida das mães, dos bebês e de toda comunidade.