

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA MIASTENIA GRAVE  
**Relatoria:** LARISSA LIMA MARQUES COIMBRA  
NERIA VEANNE SOUSA SILVA ARAUJO  
**Autores:** LEIDE THAYANE ROLIM CANTANHÉDE  
ARIADNE SALES FAMA OLIVEIRA  
ANA VITÓRIA CORREA LIMA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Determinantes de vida e trabalho  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:**A miastenia grave é um transtorno auto-imune que afeta a junção mioneural, apresentando graus variáveis de fraqueza dos músculos voluntários. É provocada pelo ataque mediado de anticorpos aos receptores nicotínicos para acetilcolina. Os anticorpos se localizam nas junções neuromusculares e prejudicam a transmissão dos impulsos neurais.As principais manifestações são: diplopia, ptose,sintomas bulbares(fraqueza dos músculos da face e da garganta) e fraqueza generalizada. O paciente necessita de cuidados específicos, por isso, é de fundamental importância o enfermeiro conhecer a patologia, suas complicações ,os tratamentos e efeitos adversos.  
**OBJETIVO:**Descrever a miastenia grave e identificar os cuidados de enfermagem para a mesma. **METODOLOGIA:** Trabalho descritivo baseado em pesquisa bibliográfica, tendo como base literatura disponível e artigos do banco de dados eletrônico LILACS, dos últimos cinco anos. O período de pesquisa foi de abril a junho de 2012. **RESULTADOS:**Os sinais e sintomas são resultados da fraqueza flutuante dos diversos grupos musculares esqueléticos, sendo que essa fraqueza não existe similar em nenhuma outra doença. Os grupos musculares mais precoce e constantemente atingidos são os oculares extrínsecos, os faciais e em particular o orbicular das pálpebras, os mastigadores e os que interferem com a deglutição e a fonação.O início é repentino, sendo que as primeiras manifestações ocorrem nos músculos dos nervos cranianos(oculares extrínsecos).O diagnóstico é feito na história,achados do exame físico,testes que avaliam a função neuromusculares.Os tratamentos atuais consistem na terapia medicamentosa e na plamaférese. O cuidado de enfermagem deve-se basear na instrução do paciente e da família, quanto ao autocuidado, controle de medicação, conservação de energia, estratégias para ajudar nas manifestações oculares, prevenção , tratamento das complicações e sobre que medidas devem ser tomadas em uma crise miastênica.**CONCLUSÃO:** A miastenia grave é uma doença crônica e incapacitante, sendo que os cuidados de enfermagem devem ser focados na educação do paciente e de seus familiares.O enfermeiro deve informar sobre a ação da medicação, o esquema, consequência de atrasar a medicação, sinais e sintomas das crises miastênicas e colinérgicas, momentos ótimos de repouso, os cuidados com a alimentação e o risco de aspiração,as possíveis alterações da visão.Desse modo, auxiliará o paciente a ter uma melhor qualidade de vida.