Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: RELAÇÃO ENTRE A SÍNDROME DE BURNOUT E O STRESS EM PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: RENNALY KELLY DE ARAUJO FERREIRA

Autores: KLESSIANE MENDES DE FONTES
Humberto Hugo Nunes de Andrde
Aderaldo Henrique de Meneses Júnior
Iolanda Beserra da Costa Santos

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O stress seja qual for a sua origem, física, psicológica ou social, é composto por um conjunto de reações fisiológicas dependendo da intensidade ou duração, levam a um desequilíbrio no organismo humano. Enquanto a Síndrome de Burnout é uma doença psicológica caracterizada pela manifestação inconsciente do esgotamento emocional e ocorre em decorrência de grandes esforços realizados no trabalho. Objetivo: Relatar a diferença entre a Síndrome de Burnout e o stress em profissional de enfermagem conforme a literatura. Identificar os fatores que levam o profissional de enfermagem a desenvolver o stress e a influencia no desempenho profissional. Metodologia: trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, realizada on-line em periódicos da base de dados LILACS e MEDLINE, utilizando os seguintes descritores: enfermagem; stress e síndrome de Burnout, durante o mês de maio de 2012 em João Pessoa-PB. Resultados encontrados mostram uma nítida diferença entre o stress, que desencadeia cansaço, dores musculares, falta de apetite, insônia, frio intenso, cefaleia freqüente e dificuldades respiratórias, e a síndrome de Burnout, que é uma doença psicológica caracterizada pela manifestação inconsciente do esgotamento emocional e ocorre em decorrência de grandes esforços realizados no trabalho. Conclusão: A partir da revisão foi possível detectar que a Síndrome de Burnout é caracterizada por três situações fenomenais: exaustão emocional, despersonalização e redução da realização pessoal. E o stress ocorre quando o ambiente de trabalho é percebido como uma ameaça ao indivíduo, repercutindo nos planos pessoal e profissional.