Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: NECESSIDADES EM SAÚDE DO IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: PROPOSTAS DE AÇÕES DE ENFERMAGEM

Relatoria: RAFAELLY TAVARES BARBOSA DE FREITAS

Autores: Maria Célia de Freitas
Jorge Wilker Bezerra Clares
Jéssica de Menezes Nogueira
Bruna Karen Cavalcante Fernandes

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O idoso tem ganhado notoriedade nas políticas públicas sociais e de saúde, pois o processo de envelhecer saudável implica cuidados de promoção, prevenção, educação e intervenção. Nesse contexto, a atenção básica, através da estratégia saúde da família (ESF), constitui-se em espaço privilegiado para atenção integral à saúde do idoso, sendo, portanto, fundamental uma assistência que priorize não apenas as demandas biológicas, como também as alterações que podem comprometer a dimensão psicossocial da pessoa que envelhece. Trata-se de estudo descritivo, realizado numa unidade básica de saúde de Fortaleza/Ceará, cujos objetivos foram: identificar as demandas de necessidades de idosos e propor ações de enfermagem com base nos problemas identificados. Participaram 52 idosos, nos meses de maio e junho de 2011, mediante aplicação de formulários. Os resultados revelaram uma população predominantemente feminina (69,2%), com pouca escolaridade (88,5%) e baixa renda mensal (96,2%). Foram identificados diversos problemas relacionados às dimensões fisiológica, psicológica e sociocultural dessa população. Elaborou-se proposta de ação de enfermagem com base nas principais necessidades emergentes: 1) promovendo condições para um sono restaurador; 2) evitando prejuízos na mobilidade física; 3) prevenindo o isolamento social. Espera-se sensibilizar os enfermeiros da atenção básica sobre a importância de detectar precocemente necessidades alteradas e desenvolver ações estratégicas a fim de promover um envelhecimento ativo e participativo.