

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: PLANEJAMENTO FAMILIAR NO PÓS PARTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: ISABELLE RODRIGUES DE CARVALHO
PAULO ROMÃO RIBEIRO DA SILVA
Autores: HELDER DE MELO FREIRE
FRANCISCA SORAID FREITAS PORTELA
FRANCISCO BRUNO DE ARAUJO PAULINO
Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: O planejamento familiar deve ser um elemento essencial na prevenção primária de saúde. As pessoas que procuram os serviços de saúde têm direito às informações necessárias para a escolha e o uso efetivo dos métodos anticoncepcionais que melhor se adaptem às suas condições atuais de saúde. Em virtude disso, é realizado semanalmente orientações com puerperais internadas no Hospital e Maternidade Madalena Nunes em Tianguá- Ce, onde é realizada orientação sobre métodos e técnicas existentes para a concepção e anticoncepção. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem diante de ações educativas prestadas com puerperais assistidas no Hospital e Maternidade Madalena Nunes. **MATERIAL E MÉTODOS:** A experiência ocorreu no mês de maio de 2011, tendo como público-alvo as parturientes multíparas, as com idade superior a 40 anos e as com idade inferior de 18 anos, onde foram abordados os seguintes temas: métodos contraceptivos e Doenças Sexualmente Transmissíveis DSTs, nos encontros foram dadas orientações sobre o uso correto de cada método contraceptivo, sendo esclarecido algumas dúvidas, além disso foram repassadas informações sobre os principais sinais e sintomas, e formas de tratamento das DSTs. **RESULTADOS:** Os relatos mostram que a maioria das parturientes mencionou conhecer a pílula, camisinha como métodos mais utilizados no planejamento familiar e a minoria citaram outros métodos contraceptivos como o DIU, a injeção e a tabelinha. A maior parte das adolescentes mencionou utilizar a camisinha, mas estas não a utilizam de forma regular. Já outras pacientes fazem o uso da pílula, havendo, no entanto, erros em sua utilização, o que acabou culminando em uma gestação. **CONCLUSÕES:** Dessa forma pode-se perceber que o planejamento familiar é uma ação muito importante para controlar os índices de natalidade, evitando principalmente a gravidez indesejada e de alto risco.